



## A simbologia da ARTE e da CULTURA

A partir de 1830, e aquando da instalação de um depósito de carvão, a ilha de São Vicente passou de terra inóspita a porto de abrigo de navios de toda a parte. Daí aos dias de hoje, do carvão ao gasóleo, São Vicente e Mindelo afirmaram-se como um centro de grande cosmopolitismo, de festivais musicais, do Carnaval, de festas religiosas e do artesanato, onde a noite ganha vida às serenas horas do dia. Ao ritmo da morna e da coladeira, a ilha tornou-se um lugar de diversidade cultural, trocando as voltas de uma paisagem árida e tranquila, pela energia e diversão das suas gentes. O destaque também vai para a magnífica baía do Porto Grande, o “Monte Cara” e o Parque Natural do Monte Verde, bem como para as belíssimas praias, as quais destacamos a de “Laginha” (na cidade do Mindelo), São Pedro, “Baia das Gatas”, “Praia Grande” e “Calhau”. O teatro, este, é um prato forte e que possui muita expressão nesta ilha, havendo mesmo um festival anual. A ilha possui um aeroporto e porto internacionais.





## Câmara Municipal de São Vicente



Praça Pidjiquiti - Mindelo - São Vicente  
Tel: 232 52 18

[www.cmsv.cv](http://www.cmsv.cv)



## TRANSPORTES

### AEROPORTOS

#### ASA

Aerportos e Segurança Aérea

S. Pedro – Mindelo.

Tel: 232 37 15/16

### COMPANHIAS AÉREAS

Halcyonair Cabo Verde Airways

Rua Sena Barcelos

Tel: 232 29 60

Fax: 232 29 62

TACV – Cabo Verde Airlines

Av. 5 Julho – Mindelo.

Tel/Fax: 232 37 19

S. Pedro – Mindelo. Tel: 231 24 00

### COMO SE DESLOCAR

Existem autocarros na cidade do Mindelo e arrabaldes por 25/30\$. Nos meses de Julho e Agosto vão

até à Baía das Gatas. Para São Pedro também existem transportes públicos, mas para mais lugar nenhum da ilha. Os táxis cobram cerca de 120\$ por deslocação, 1,500\$ para irem até ao cimo do Monte Verde; 1,400\$, ida e volta à Baía das Gatas e 2.000\$ para irem até Calhau. Os autocarros e os táxis estão estacionados numa Praça a oeste do Palácio Presidencial.

### RENT-A-CAR

#### Alucar

Empresa de Aluguer de Automóveis Mindelo. Tel: 232 51 94

#### Atlântic Car

Mindelo. Tel: 231 70 32

#### Auto – Lux

Mindelo. Tel: 232 67 22

#### Belcar Rent-a-car Lda.

Av Abilio Duarte. Mindelo.

Tel: 232 73 30. Fax: 232 73 66

#### Grupo Castro & Filhos

Mindelo. Tel: 231 66 73

#### Joel Évora Rent-A-Car

Mindelo. Tel: 230 03 03

#### New Car Rent-a-car

Chã de Cemitério. Mindelo.

Tel: 231 85 98. Fax: 231 85 99.

Mov: 956 62 61

#### Rentauto

Mindelo. Tel: 231 96 64



## UM POUÇO DE HISTÓRIA

Descoberta em 22 de Janeiro de 1462, a ilha de São Vicente esteve praticamente despovoada até 1838, data em que os ingleses decidiram estabelecer no Mindelo um depósito de carvão para reabastecimento dos barcos que navegavam em rotas atlânticas.

Antes disso, ensaiara-se, em 1795, uma derradeira tentativa de povoamento da ilha que não resultou. São Vicente permaneceu durante séculos como local de pastagem para cabras e coutada esporádica de caça. Mas as características portuárias fan-

tásticas da Baía do Mindelo transformam-na num dos mais importantes entrepostos mundiais de reabastecimento de carvão para os navios que cruzavam o Atlântico. Rapidamente alcançou um lugar cimeiro no abastecimento a navios de longo curso. Este surto de desenvolvimento atraiu sucessivas vagas populacionais em busca de melhores condições de vida. O tipo de vida cosmopolita que a partir de então se instalou no Mindelo foi decisivo para a fixação na cidade da elite cultural e intelectual cabo-verdiana.

Hoje, São Vicente alberga uma população de cerca de 74 mil habitantes, maioritariamente residentes na cidade do Mindelo, sua capital.

## FESTAS REGIONAIS

### FESTA

Dia do Município de São Vicente  
Dia de Santa Cruz  
Dia de São João  
Dia de São Pedro  
Dia de Nossa Senhora da Luz  
Festival Baía das Gatas  
Mindelact

### DATA

22 de Janeiro  
03 de Maio  
24 de Junho  
29 de Junho  
8 de Agosto  
Agosto  
Setembro

VELOCIDADE, CONFORTO, CONFIANÇA

CV Fast Ferry

Tel. 261 73 32  
info@cvfastferry.com  
www.cvfastferry.com  
Av. Andrade Corvo n.º 33, 2.º

## ONDE FICAR

S. Vicente tem uma oferta variada de alojamentos, na cidade do Mindelo, mas também em São Pedro e na Baía das Gatas. Algumas sugestões:

**Aparthotel Avenida**  
Av 5 de Julho. Mindelo.  
Tel: 232 34 35.  
Fax: 232 23 33

**Complexo Turístico e Residencial Bela Vista**  
Mindelo

**Casa Café Mindelo**  
6, R Governador Calheiros.  
Mindelo. Tel: 231 87 31

**Foya Branca Resort**  
São Pedro. CP 781.  
Tel: 230 74 00.  
Fax: 230 74 44.

**Don Paco Hotel**  
R. Cristiano de Sena Barcelos.  
Tel: 231 93 81. Fax: 231 93 84.  
www.donpacohotel.com

**Hotel Lazareto**  
Lazareto. Tel: 230 09 62

**Hotel Porto Grande**  
Mindelo. CP 103,  
Pç. Amílcar Cabral.  
Tel: 232 31 90.  
Fax: 232 31 93.

**Hotel Restaurante Chez Loutcha**  
Mindelo – Tel: 232 16 36

**Mindel Hotel**  
Mindelo. CP 844, Av. 5 de Julho.  
Tel: 232 88 81/2.  
Fax: 232 88 87.

**Residencial Mindelo Residencial**  
Mindelo.  
Tel: 230 08 63



**APARTHOTEL AVENIDA**

Tel: 00238 232 34 35  
Fax: 00238 232 23 33 - C.P. 120  
Mindelo - S. Vicente - Cabo Verde

**Quartos e suites**  
com água quente e fria,  
casa de banho privativo,  
ar condicionado,  
TV e telefone.  
Frigobar nas suites




**Residencial Beleza** ★★★★★

- Vista panorâmica da Baía do Porto Grande - 21 quartos
- Casa de banho privativo, com água quente e fria
- TV através de antena parabólica - Ar condicionado, frigobar, cofre, telefone e internet em todos os quartos
- Cofre para o telefone Público - Apartamentos Albergados

Tel: 232 40 94 - Fax: 232 40 96 - Móvel: 993 91 83  
E-mail: geral@privaleza.com - info@beza@privaleza.com  
Site: www.residencialbeza.com  
Rua Gilvina Moreira - Mindelo - São Vicente






**Pensão Chave D'Ouro**  
Mindelo.  
Tel: 232 70 50

**Pousada Monte Cara**  
Lazareto.  
Tel: 232 61 99

**Residencial Alto Fortim**  
Mindelo.

**Residencial Amaranite**  
Mindelo. Tel: 231 54 50

**Residencial Bêleza**  
Mindelo. Tel: 232 40 94

**Residencial Che Guevara**  
Mindelo.  
Tel: 232 44 49

**Residencial Jenny**  
Mindelo. Alto de S. Nicolau.  
Tel: 232 89 69. Fax: 232 39 39.

**Residencial Laginha Hôtel**  
Laginha. Mindelo. Tel: 232 54 68

**Residencial Maravilha**  
Mindelo. CP 85, Alto de S. Nicolau.  
Tel: 230 00 94. Fax: 232 22 17.

**Residencial Novo Horizonte**  
Mindelo.

**Residencial Raiar**  
Mindelo. Tel: 231 47 40

**Residencial Restaurante Sodade**  
38, R Franz Fanon. Mindelo.  
Tel: 230 32 00.

Um exemplo vivo do

# COSMOPOLITISMO CULTURAL

e de lazer de uma África insólita...

São Vicente é uma ilha de contrastes onde se respira uma atmosfera invulgar e muito própria. As ruas da capital, Mindelo, são alegremente adornadas por uma arquitectura colonial europeia e pelo cosmopolitismo que paira no ar, enquanto o interior da ilha é seco e com algum relevo associado.

A ilha de S. Vicente é também local de belas praias de água tépida e cristalina, como a praia de Salamança, “Baía das Gatas” ou a praia de S. Pedro, para os amantes do windsurf.

Com uma rica tradição musical, a cidade do Mindelo é considerada a “capital cultural” do país, oferecendo ainda ao visitante bons restaurantes onde poderá saborear gastronomia rica, ao som de belas mornas ou coladeira.

## ONDE COMER

O peixe e os mariscos fazem parte da dieta tradicional cabo-verdiana. São Vicente não foge à regra. No Mindelo, as alternativas de bares e restaurantes são imensas. Na Baía das Gatas, Calhau e São Pedro também há bons restaurantes. Algumas sugestões:

**Associação dos Marítimos  
de Cabo Verde**

Laginha. Mindelo. Tel: 231 93 48

**Baía do Mindelo**

**Complexo Pont d’Água**

Rua da Praia. Mindelo.

Tel: 231 01 12

**Bar Esplanada Holanda**

Mindelo

**Caravela**

Laginha. Mindelo.

Tel: 231 29 27

**Casa de Pasto Confiança**

Mindelo.



**Chez Loutcha**

Mindelo. Tel: 232 16 36.

**Churrasqueira Grills**

Mindelo. Tel: 232 61 00.

**Bar Restaurante Pica Pau**R. Santo António, 42.  
Tel: 232 82 07.**Fundo d'Mar**

Mindelo. Tel: 232 57 72

**Irish Bar**R. Cristiano de Sena Barcelos.  
Mindelo. Tel: 231 94 21**Pastelaria ABC**

Mindelo.

**Pastelaria Império**Rua Moçambique. Mindelo.  
Tel: 231 44 00**Restaurante Archote**

Mindelo. Tel: 232 39 16.

**Restaurante O Cocktail**Av 5 de Julho. Mindelo.  
Tel: 232 72 75. Mov: 973 65 17**Restaurante O Cordel**

Mindelo.

**Residencial Restaurante Sodade**38, R Franz Fanon. Mindelo.  
Tel: 230 32 00.**Restaurante Take Away Atlanta**Baia das Gatas.  
Tel: 232 75 00**Restaurante Tapas**Fonte Meio. Mindelo.  
Tel: 232 16 56**Saturno Bar Restaurante**Mindelo.  
Tel: 232 65 50**Shoarma Mindelo**

Mindelo.

**Snack Bar Central**Mindelo.  
Tel: 232 39 18**Tradisson e Morabeza**Mindelo.  
Tel: 232 48 41.**003 – Snack e Cafeteria**

Mindelo. Tel: 231 48 82

O Hotel Foya Branca abriu um restaurante na Baía das Gatas que só funciona aos fins-de-semana.





- ✔ 70 Quartos, dos quais 5 Suites e 5 Júnior Suites, todos devidamente equipados com ar condicionado, TV satélite, minibar, telefone, água quente e fria;
- ✔ Piscina no terraço do hotel onde pode-se desfrutar da maravilhosa vista panorâmica da cidade do Mindelo;
- ✔ Dois Restaurantes, Bar, Pizzaria, PUB com música ao vivo todos os fins-de-semanas;
- ✔ Serviço de internet para clientes

A perfeita combinação entre cultura, praia e animação...

A tradição cultural da capital de S. Vicente ganha ainda mais expressão em dois períodos do ano: durante o festival de música da “Baía das Gatas”, a mais famosa manifestação cultural cabo-verdiana, e no Carnaval. A festa da passagem de ano tem, igualmente, muita fama..

Nesta ilha todos os pormenores ganham importância, quer pela cuidada preservação dos lugares públicos e do património histórico, quer pela presença de um movimento cultural permanente.

São Vicente, o destino ideal para quem gosta de combinar diversão, praia e cultura. Deixe-se, pois, envolver numa experiência inesquecível e renda-se à alegria e à folia contagiante desta ilha.

## PARA VISITAR

O Mindelo é uma das cidades mais bonitas e pitorescas de Cabo Verde – encaixada entre o mar e um maciço rochoso muito agreste. Num dos extremos da baía eleva-se o Monte Cara – uma rocha que a erosão esculpiu com a forma de rosto humano – e, já fora da baía, irrompe do mar o Ilhéu dos Pássaros. As avenidas largas, bordejadas de palmeiras, e as praças empedradas, onde sobressai a arquitectura colonial do séc. XIX, articulam com graça o estilo português, visível nas casas pintadas em cores pastel, muito garridas, com o gosto colonial inglês, patente nos telhados inclinados e vidraças abauladas.

### Fortim d'El Rei

Forte do séc. XIX, construído na parte alta do Mindelo, com uma excelente vista sobre a cidade e o Porto Grande.



### Igreja de Nossa Senhora da Luz

Edifício construído em 1862 junto à Pracinha da Igreja; onde se situa o bairro mais antigo da cidade.

### Praça Nova (Praça Amílcar Cabral)

Construída pelos ingleses no fim do século XIX (1894). Cheia de animação entre as 18 h e as 23 h. Aos fins-de-semana, ao fim do dia, tem música ao vivo.

### Torre de Belém

Réplica do monumento do mesmo nome que existe à entrada da barra de Lisboa.

### Centro Nacional de Artesanato

Datado do início do séc. XX: Foi o primeiro liceu de São Vicente.

### Mercado Municipal

Edifício do séc. XIX, foi ampliado na terceira década do século seguinte e sofreu nova remodelação em 1984.

### Museu de Arte Tradicional

Praça Nova – Centro Histórico do Mindelo. Tel: 232 65 50

O Museu de Arte Tradicional foi inaugurado em Outubro de 2008. O objectivo central consiste na preservação das artes tradicionais características do cabo-verdiano ao longo dos tempos apostando na investigação e na divulgação. O Museu apresenta uma exposição permanente na qual se destacam as diferentes fases da arte da tecelagem. Apresenta um espaço para realização de exposições temporárias e um espaço atelier onde os visitantes podem observar a prática da tecelagem.

Horário de Visita: Segunda à Sexta-Feira das 09H00 – 12H30 e das 15H00 às 19H00 Pagamento de Ingresso: Todos os visitantes pagam um preço simbólico de 100\$00 pela entrada, com a excepção de crianças; pessoas da terceira idade; estudantes; Delegações (quando pedem, à priori, a devida autorização).



### Parque Natural de Monte Verde

Os solos do Monte Verde estão na sua maior parte ocupados com a agricultura de sequeiro. A composição florística actual de Monte Verde e a literatura permitem fazer a reconstituição da vegetação original dessa área. *Euphorbia tuckeyana* era a espécie que cobria a encosta Norte do Monte Verde a partir dos 400 m para cima.

## VIDA NOCTURNA

A noite do Mindelo é a mais animada de Cabo Verde. A festa começa normalmente na Praça Amílcar Cabral, alastrando depois para os restaurantes, bares e discotecas da ci-

dade. A música ao vivo é abundante e praticamente todos os restaurantes têm a 'sua' noite cabo-verdiana. Os clubes abrem entre as 22.30 h e as 23 h, mas os clientes só começam a chegar por volta das 00.30h fecham às 05.00 h.

No caminho de regresso para casa é costume parar-se para comer cachupa. A entrada nos clubes custa entre 200 e 300\$.

A vida cultural do Mindelo também é intensa, com variedade de exposições, espectáculos, teatro e dança. Sugestões para saídas à noite:

### Armazém

Colombinho.  
Mindelo



**BELETRANS**  
AGÊNCIA DE NAVEGAÇÃO  
E TRÁNSITOS, LDA

*"Colocamos as mercadorias perto das pessoas"  
um conceito económico e eficaz, dentro onde é preciso*  
Cogo Alvega, Cogo Martins, Cogo Terrestre, Grupagem

<b>MINDELO</b> Tel: 261 72 89 Fax: 261 72 79 Email: <a href="mailto:info@beletrans.pt">info@beletrans.pt</a> Av. Dr. Balsem, Lote 199 s/nº Mindelo - São Vicente	<b>PRAIA</b> Tel: 261 60 22 - 261 62 64 Fax: 261 60 68 Email: <a href="mailto:servicio@beletrans.pt">servicio@beletrans.pt</a>
---	---

[www.beletrans.pt](http://www.beletrans.pt)



Galeria Zero Point Art  
 Pub e Galeria. Mindelo.  
 Tel: 231 25 25

La Bodeguita  
 Mindelo. Pub e restaurante

Look  
 Junto à Praça Nova

Katen  
 Rua de Lisboa. Mindelo

Syrius  
 Por baixo do Hotel Porto Grande,  
 os contactos são feitos através da  
 recepção do hotel.

Café Lisboa  
 Rua de Lisboa.  
 Mindelo

Caravela  
 Laginha.  
 Mindelo

Club Pub Dancing "A Cave" Boite  
 Alto São Nicolau,  
 Mindelo.

## ONDE COMPRAR

O Mindelo, como principal centro produtor e difusor da cultura cabo-verdiana, dispõe de vários locais onde se pode facilmente adquirir

**TROPIC TOUR**  
*Viagens e Turismo*

Sede: S. VICENTE  
 C.P. Nº 2  
 Tel. 232 41 88 / 232 15 88 / 232 17 85  
 Fax: 232 26 17  
 E-mail: tropictour.sv@cvtelecom.cv

Sucursal: PRAIA  
 Tel.: 261 12 40 / 261 50 12  
 Fax: 261 12 53 - República de Cabo Verde  
 www.tropictourcv.com

**VERDEMUNDO, Lda**  
 VIAGENS, TURISMO, SERVIÇOS E REPRESENTAÇÕES  
*Viajar com total satisfação*

**Sede**  
 Av. Dr. Baltasar Lopes da Silva,  
 Tel: 232 45 51 / 28  
 Fax: 232 45 52 - 232 52 50 - C.P. 001  
 E-mail: verdemundo@cvtelecom.cv  
 Mindelo - S. Vicente - Cabo Verde

**Filial**  
 Loja nº 8, R/C de Polivalente Djalmar  
 Tel: 251 15 68 / 251 21 18  
 Fax: 251 15 68  
 E-mail: verdemundo.bcv@cvtelecom.cv  
 Vila de São Rui - Boa Vista - Cabo Verde

**Representação**  
 Contragest, Lda  
 Tel: 222 29 34 - Fax: 222 23 87  
 E-mail: contragest@svape.cv  
 Porto Novo - S. Antão - Cabo Verde

**VIAGENS - PACOTES TURÍSTICOS - EXCURSÕES - TRANSFERS**

artesanato e artigos tipicamente locais. Por outro lado, no Museu de Arte Tradicional poderá contactar com artesãos produzindo objectos artísticos, especialmente tapeçaria, pintura e tecelagem. Algumas sugestões:

#### Artesanato Asante Kotoko

R. 5 de Julho, Mindelo.

#### Art Negre

#### Lembrança de Cabo Verde

R. Moeda, Mindelo.

#### Interart

Bela Vista, Mindelo. Tel: 231 48 80.

#### Swell d'Sul

Ed. Copa Cabana Laginha, loja B. Mindelo. Tel: 232 38 40.

Mov: 997 79 80 / 919 79 80

Materiais para desportos radicais. [www.swelldsul.com](http://www.swelldsul.com)

## SAÚDE

### FARMÁCIAS

#### Farmácia Avenida

Mindelo. Tel: 232 45 88

#### Farmácia Jovem

Mindelo. Tel: 232 45 30

#### Farmácia do Leão

Mindelo. Tel: 232 66 04



Farmácia Higiene

Mindelo.

Tel: 231 52 62

## HOSPITAIS E CENTROS DE SAÚDE

Delegacia de Saúde  
de São Vicente

Mindelo. Tel: 232 85 28

Hospital Dr. Baptista de Sousa

Mindelo.

Tel: 231 18 79 / 21 22 / 28 40

Labojovem

Av. 12 de Setembro. Mindelo.

Tel: 231 08 27

## VETERINÁRIOS

Petshop, Lda

Prestação de Serviços Veterinários.

Chã de Monte Sossego.

Tel: 231 59 90

## SERVIÇOS DE APOIO

### AGÊNCIAS DE VIAGENS E TURISMO

Agência Nacional de Viagens

Mindelo. Tel: 232 11 15 / 232 15

62 / 232 13 56 / 231 33 33.

Fax: 232 14 45





### Fly Viagens e Turismo

Pç Nova. Loja 3 Hotel Porto Grande. Mindelo.

Tel: 230 30 13

### Nasc Viagens e Turismo

Mindelo.

Tel: 231 23 15.

E-mail: nascsv@cvtelecom.cv

### Verdemundo Lda

Av Dr. Baltazar Lopes Silva.

Mindelo. Tel: 232 45 51

### Tropictour

Agência de Viagens e Turismo

R Patrice Lumumba. Mindelo.

Tel: 232 41 88

## INSTITUTOS DE BELEZA

### SPA Unisex – RJ, Lda

Madeirazinho. Ex Zona Militar.

Tel: 231 85 44.

Fax: 231 85 45.

E-mail: spaunisex@cvtelecom.cv

## TELECOMUNICAÇÕES

### CVTelecom,SA

Serviço de Apoio ao Cliente.

Mindelo.

Tel: 800 10 10

### CVMóvel

Serviço de Apoio ao Cliente.

Tel: 180

SPA UNISEX - RJ, Lda

tranquilidade, beleza e equilíbrio

Tel.: 231 85 44 - Fax: 231 85 45

Email: spaunisex@cvtelecom.cv

Pedicure  
Cabeleireira  
Terapias  
Manicure  
Lipo Cavitação  
Estética  
Maquiagem  
Relaxamento  
Hidromassagem  
Banho de Lua

