



O símbolo da DIVERSIDADE PAISAGÍSTICA..

Santo Antão oferece um cenário de tom verde pintalgado, aqui e ali, pelo, quase sempre, casario colorido. Entre socalcos e vales, os inúmeros labirintos formados pelas levadas, dão sustento à cana-de-açúcar que tão bem resulta num distintivo e artesanal grogue. A Ribeira Grande, o Vale do Paúl e o Topo da Coroa são o culminar de toda a beleza incessante desta ilha, composta de extensas áreas basálticas, de trilhos e caldeiras, tornando-a um lugar apetecível para a aventura e desportos, como o canyoning, caminhadas, pesca desportiva e tantos outros que, re-encontram no próprio ser, uma mente sã em corpo são. Mas a grandiosidade da ilha não termina aqui, os usos e costumes das suas gentes trazem consigo um espírito entre o profano e o sagrado, entre a alegria e a tranquilidade. "Tarrafal de Monte Trigo", "Pico da Cruz", "Cova" e o farol "Fontes Pereira de Melo" irmão, com certeza, cativar o olhar e os sentidos dos visitantes.





TRANSPORTES

COMPANHIAS AÉREAS

TACV – Cabo Verde Airlines
Ribeira Grande.
Tel: 221 11 84

COMO SE DESLOCAR

Existem transportes públicos regulares entre Porto Novo e a Ribeira Grande, embora os seus horários coincidam preferencialmente com as horas de chegada e partida dos barcos. O preço da corrida até Ribeira Grande é 350\$. Pode também viajar de táxi ou alugar um automóvel.

Circulam transportes públicos regulares entre as principais localidades da ilha: Ribeira Grande, Porto Novo, Ponta do Sol, Tarrafal (viagem desconfortável), Ribeira de Paúl e Chã de Igreja.

RENT-A-CAR

Pégaso Rent-A-Car
Porto Novo. Tel: 222 24 60

SRC
Spencer Rent-A-Car
Ribeira Grande. Tel: 221 26 26

UM POUÇO DE HISTÓRIA

Apesar de ter sido descoberta em Janeiro de 1462, a ilha de Santo Antão só começou a ser colonizada pela Coroa portuguesa noventa anos mais tarde, devido à sua topografia inacessível. Durante os sécs. XV e XVI só era referida devido ao facto de o Tratado de Tordesilhas instituir que a linha imaginária norte-sul que dividia o mundo a descobrir entre portugueses e espanhóis passava 370 léguas a Oeste de Santo Antão. No início do séc. XVII, Santo Antão foi doada ao Conde de Santa Cruz.



Contudo, o filho do quarto Conde, raptou Mariana Penha de França, esposa de um nobre lisboeta, e teve de fugir para Londres onde, em 1732, hipotecou a ilha a credores locais. No entanto, este episódio foi prontamente saneado pela Coroa portuguesa. Hoje, a sua população ronda os 50 mil habitantes, distribuídos maioritariamente na parte oriental da ilha, entre Porto Novo,

Ponta do Sol e Ribeira Grande. A sua maior cidade é Porto Novo, cujo porto oferece boas condições de navegabilidade. Ribeira Grande é o centro administrativo da ilha. As suas principais actividades económicas são a pesca, a agricultura e a extracção de uma lama vulcânica usada no fabrico de cimento. O turismo começa a ser encarado como uma actividade produtiva lucrativa.

FESTAS REGIONAIS

LOCALIDADE	FESTA	DATA
Ribeira Grande	Dia do Município	17 de Janeiro
Coculí	Dia de Santa Cruz	03 de Maio
Paúl	Dia de Santo António das Pombas	13 de Junho
Porto Novo	Dia de São João Baptista	24 de Junho
Chã de Igreja	Dia de S. Pedro	29 de Junho
Janela	Dia de N. Sra. da Piedade	15 de Agosto
Ponta do Sol	Dia de N. Sra. do Livramento	24 de Setembro
Ribeira Grande	Dia de N. Sra. do Rosário	7 de Outubro
Ribeira da Cruz	Dia de Santo André	29 de Novembro



ONDE FICAR

Existe um hotel em Ponta do Sol, e pensões e residenciais de qualidade e preço muito variáveis em Porto Novo, Ribeira Grande Ponta do Sol, Tarrafal de Monte Trigo e outras localidades.

Pode também optar por alugar quartos. Em aldeias mais isoladas, o alojamento é assegurado por residentes que têm anexos à própria habitação, propositadamente para acolherem viajantes que se aventurem em caminhadas de mais de um dia nos itinerários magníficos que esta ilha proporciona. A diária pode custar entre 1.000\$ e 1.500\$ por pessoa, com direito a jantar e pequeno-almoço. Contactar:

Aldeia Jerome – Oracio Minneci

Vila das Pombas. Paúl.

Tel: 223 21 73

Casa das Ilhas

Turismo e Hotelaria, Lda - "o seu refúgio no Vale de Paul"

Paúl. Tel. (00 238) 223 18 32.

Mov: (00 238) 996 77 74.

E-mail: casadasilhas@yahoo.fr

No centro do Vale de Paul encontra-se a nossa casa onde esperamos

por si. 9 Quartos (Para 2 - 4 - 6 pessoas), com vista panorâmica, alguns com casa de banho privativo (com água quente). O espaço do jardim está criado de forma a ter, sempre que o cliente queira descansar, áreas livres com vista panorâmica, cadeiras...

As nossas prestações incluem quarto, pequeno-almoço e jantar. O jantar (inclui sobremesa), é servido numa aérea aberta e coberta com vista para o vale; trata-se de uma cozinha caseira, em geral típica e bem servida, em função do mercado local (carne, peixe, legumes ...) e da inspiração do cozinheiro... Visita a nossa casa no endereço seguinte: <http://www.photobox.fr/creation/219132724>

Chã de Pedra

Dona Nezinha Oliveira.

Tel: 224 11 33

Hotel Blue Bell

Ponta do Sol. Tel: 225 12 15.

Fax: 225 13 08.

E-mail: bluebell@cvtelecom.cv

Situado no largo principal da Vila da Ponta do Sol, Ilha de Santo Antão em Cabo Verde, o Hotel Blue Bell tem 9 quartos do tipo 'TWIN' (2

HOTEL

Blue Bell




Tel: 225 12 15 - Fax 225 13 08 - Email: bluebell@cvtelecom.cv
Vila da Ponta do Sol - Ilha de Santo Antão - CABO VERDE

camas separadas) e 14 do tipo DUPLO (cama de casal), além de dispor de 2 suites. Todos os quartos estão equipados com telefone directo, TV, mini-bar e casa de banho privativa com água quente e alguns têm vista para o mar e montanhas. O restaurante tem capacidade para 75 pessoas. Terraço e esplanada com vista panorâmica sobre o mar e o largo principal da Vila.

Hotel Pedracin Village

Boca de Coruja.

Tel: 224 20 20 / 224 20 21.

Fax: 224 20 22

Pensão Chez Louise

Ponta do Sol.

Tel: 225 10 48. Fax: 225 11 15.

Pensão 5 de Julho

Ribeira Grande. Tel: 221 13 45.

Residencial a Beira Mar

Ponta do Sol. Tel: 225 10 08.

Residencial Bar Restaurante Antilhas
Porto Novo.

Tel: 222 11 93.

Residencial Bar Restaurante Tropical
Rua 11. Povoação.

Tel: 221 11 29

Residencial Bibi

Povoação, Ribeira Grande.

Tel: 221 11 49.

Residencial Girassol

de Manuel Zacarias Monteiro

Porto Novo.

Residencial Holiday Houses

Porto Novo.

Tel: 222 28 00

Residencial Lela Leite

Ponta do Sol. Tel: 225 10 56.

Residencial Ponta do Sol

Bar Restaurante

Ponta do Sol. Tel: 225 12 38.





Residencial Por do Sol

Porto Novo.
Tel: 222 21 79.

Residencial Vale do Paúl

Vila das Pombas (Paúl).
Tel: 223 13 19.

Residencial Top D'Coroa

Rua D'Água. Povoação.
Ribeira Grande. Tel: 221 27 94

Santantão Art Resort

Abufadouro. Porto Novo.
Tel: 222 26 75

Experimente

SABORES ÚNICOS...

Talvez seja este o lugar ideal para experimentar o melhor grogue de Cabo Verde, uma bebida de elevado teor alcoólico, produzido a partir da fermentação da cana-de-açúcar. No caminho de Porto Novo para Ribeira das Patas, poderá visitar uma exploração agrícola que, hoje, é uma experiência única, em Cabo Verde, de aldeia turística auto-sustentada.

ONDE COMER

A gastronomia da ilha é muito variada, tanto em pratos de peixe, como de carne. Uma das receitas tradicionais mais apreciadas é a caldeirada de cabrito com feijão. A doçaria também é rica; experimente o bolo de mel. E, sobretudo, não deixe de provar o grogue local, considerado o melhor de todo o arquipélago. A oferta de restaurantes é satisfatória, mas, se preferir, pode tomar as refeições nos locais de hospedagem.

Em Porto Novo, a dois passos do cais de embarque, nos horários de partida e chegada dos barcos, vendem-se queijinhos frescos de cabra deliciosos. Algumas sugestões:

Docel

Paúl. Tel: 223 14 28

Bar Restaurante Lampara

Porto Novo. Tel: 222 12 18.

Bar Restaurante Morabeza

Vila Pombas.

Tel: 223 17 90.

Bar Restaurante Paraíso

Porto Novo.

Tel: 222 12 18

Bar Restaurante Sereia

Alto Peixinho. Porto Novo.

Tel: 222 11 31

Café 5 de Julho

Ribeira Grande.

Café Veleiro

Ponta do Sol.

Churrasqueira

Lêdera d'Sentíssima

Rua D'Horta. Ribeira Grande.

Tel: 225 12 38 / 981 62 68

Divin' Art

João Dias. Povoação.

Ribeira Grande.

Tel: 221 28 32. Mov: 992 26 35

Flor do Dia

Porto Novo.

Residencial Bar

Restaurante Tropical

Rua 11. Povoação.

Tel: 221 11 29

Snack Bar Restaurante Cantinho da Amizade

R Padre Fernando Barreto.
Ribeira Grande.
Tel: 221 13 92

Restaurante Felicidade

Porto Novo. Tel: 222 11 67

Restaurante Nova Aurora

Ponta do Sol.

Deslumbre-se com a **IMPONÊNCIA** **DAS MONTANHAS...**

A ilha de Santo Antão, a segunda maior ilha de todo o arquipélago cabo-verdiano, é dominada pelas sobranceiras montanhas que popularizam a figura do conhecido “Topo de Coroa”, um vulcão que marca a história desta ilha e que constitui o segundo pico mais alto do arquipélago, com 1.979 metros de altura. As ravinas e os vales, a norte, a paisagem desértica e árida, a sul, proporcionam cenários de extrema beleza e contrastes marcantes.



PARA VISITAR

Porto Novo

Visite a pequena praia da cidade e acompanhe os pescadores a arrastarem as redes carregadas de atum para terra. A poucos metros de distância, as mulheres vendem o peixe fresco. Se caminhar para Leste durante cerca de 25 minutos, chegará à praia de Escurralete. Pela estrada nova, demora cinco minutos de carro.

Igreja de Nossa Senhora do Rosário

Situada no Centro da Vila de Ribeira Grande. Típica arquitectura colonial, datada do séc. XIX.

Casa Roberto Duarte Silva

É um dos edifícios mais antigos de Povoação (Ribeira Grande) e foi aí que nasceu e viveu o cientista.

Farol de Boi

(Farol Fontes Pereira de Melo)

Inaugurado em 1886 para sinalizar o canal de S. Vicente, este farol é um dos maiores e mais antigos do arquipélago. Está localizado em Pontinha de Janela.

Estátua de Santo António

Instalada perto de Vila das Pombas, num local que oferece uma vista panorâmica de 180° sobre o vale de Paúl e o oceano. Seguindo pelo vale em direcção a Eito e Rocha Grande, será subitamente surpreendido por altas paredes de vegetação exuberante. No alto encontra-se Passagem, com o seu parque municipal aninhado entre amendoeiras e buganvílias.

Chã de Igreja

Aldeia encantadora, edificada sobre um promontório, com a igreja e o casario caiado debranco.

Cova

Formada pela cratera de um vulcão extinto. Entre Porto Novo e Ribeira Grande.

Planalto Leste

Zona florestal, candidata a Património Mundial pela UNESCO.

Parque Natural de Moroços

Das 44 espécies inventariadas na zona de Moroços, 24 (53%) são actualmente aceites como endemismos de Cabo Verde. Desses endemismos, 9 constam da Primeira Lista Vermelha de Cabo Verde.



AVENTURE-SE nas actividades desportivas proporcionadas pelas montanhas...

Sendo uma ilha de assinaláveis montes e picos, levadas e vales, Santo Antão proporciona uma infinidade de actividades desportivas, entre as quais se destacam as caminhadas, o trekking e bicicleta. Deixe-se levar pelos trilhos já existentes e envolva-se nas paisagens cénicas e formosas da ilha que um dia separou os territórios português e espanhol, no Tratado de Tordesilhas.

ITINERÁRIOS

Ponta do Sol, situada a nordeste da ilha, junto à costa, é uma vilazinha muito calma e acolhedora. Os seus habitantes dedicam-se quase exclusivamente à pesca. A escassos quilómetros desta localidade encontram-se as praias de Aranhas e de Motche. O caminho até lá pode ser percorrido a pé ou de barco.

Porto Novo é o primeiro ponto de contacto dos viajantes com Santo Antão. Tem o movimento e a azáfama típicos das cidades portuárias, que vivem da entrada e saída de gentes e mercadorias. A meio caminho entre Porto Novo e Tarrafal de Monte Trigo, encontra-se a praia Formosa.

Ribeira Grande, capital de Santo Antão, também conhecida por Povoação, é uma pequena vila que se pode facilmente conhecer a pé. Junto à vila, desdobram-se dois vales verdejantes muito ricos em água e convidativos a agradáveis passeios;

são os de Ribeira Grande e Ribeira da Torre.

Tarrafal de Monte Trigo, no extremo sudoeste da ilha, é procurado pela beleza e grandiosidade das suas montanhas agrestes. Encontra-se aí a maior praia de Santo Antão.

O vale do Paúl é um dos mais verdes de todo o arquipélago e é também um dos lugares mais belos. A água corre nas suas ribeiras durante todo o ano, ininterruptamente. Existem muitos trajectos que se podem fazer a pé ou de carro; a própria estrada que liga Porto Novo a Ribeira Grande está pontuada de inúmeras surpresas paisagísticas. Sugerimos-lhe de seguida alguns trilhos:

- Vila de Ribeira Grande, Coculi, Boca das Ambas Ribeiras, Chã de Igreja. Itinerário com 12,5 km, percorrido em 5,30 h.
- Ponta do Sol, Fontainhas, Formigui-nhas, Chã de Igreja. Itinerário com 12 km, percorrido em 4,30 h.

- Penedo, Ribeira do Penedo, Estância de Pedra, Pico da Cruz, Cova. Itinerário com 14 km, percorrido em 6 h.

ONDE COMPRAR

Se procura artesanato, boas compotas, doces e licores tradicionais, ou o afamado grogue, deve dirigir-se a Paúl. Aí, o seu apetite turístico e gastronómico será recompensado. Contudo, também Ribeira Grande disponibiliza uma oferta razoável neste tipo de comércio.

VIDA NOCTURNA

Disco Doble

Porto Novo. Quando abre, funciona entre as 00.30 h e as 04.00 h.

Disco Oceano

Ponta do Sol.

Disco S' rrega Negra

Ribeira Grande.

Situada numa viela estreita.

SAÚDE

FARMÁCIAS

Farmácia São João Baptista

Vila Porto Novo.

Tel: 222 23 48

Farmácia São Lucas

Av Luxemburgo, Povoação.

Tel/ Fax: 221 1310

Posto de Venda de Medicamentos "Dona Zinha"

Vila Pombas.

HOSPITAIS E CENTROS DE SAÚDE

Delegacia de Saúde do Paúl

Paúl.

Tel: 223 11 30

Delegacia de Saúde

do Porto Novo

Porto Novo. Tel: 222 11 30

Delegacia de Saúde

da Ribeira Grande

R Água, Ribeira Grande.

Tel: 221 13 67

Hospital da Ribeira Grande

R Água, Ribeira Grande.

Tel: 221 13 37/221 11 30.

Fax: 221 14 82

SERVIÇOS DE APOIO

TELECOMUNICAÇÕES

CVTelecom, SA

Serviço de Apoio ao Cliente.

Ribeira Grande

Tel: 800 10 10

CVMóvel

Serviço de Apoio ao Cliente.

Tel: 180

@risconta – Business Center

Terreiro.

Povoação. Ribeira Grande.

Tel: 221 13 05