



O BERÇO

da cabo-verdianidade...

A ilha de Santiago, considerada a mais africana de todas e onde os contrastes são mais nítidos, oferece uma infinidade de montanhas e vales, percursos e trilhos, naquela que é a maior ilha do arquipélago e que acomoda metade da população do país.

Berço da cabo-verdianidade, a ilha oferece uma riqueza cultural, gastronómica e paisagística, únicas, para além de belas praias.

É aqui também que encontrará as memórias de outros tempos, no silêncio e nas ruínas da Cidade Velha, antiga Ribeira Grande, primeira cidade portuguesa.

Possui igualmente bonitas baías e enseadas. Os de São Martinho, Praia-Baixo e São Francisco, bem como o de Tarrafal e o de Ribeira de Prata, merecem uma visita e...um mergulho obrigatório!





Foto: Câmara Municipal da Ribeira Grande de Santiago

O mercado do sucupira (mercado popular) e o de verduras na cidade da Praia constituem, também, passagens obrigatórias.

A cidade da Praia está igualmente a se posicionar como um centro de conferências e eventos regionais e internacionais.

A ilha possui um aeroporto e porto internacionais com ligação aos principais mercados emissores.

Venha daí e deixe-se envolver pela magia contagiante da ilha mais africana do arquipélago.

TRANSPORTES

AEROPORTOS

ASA

Aerportos e Segurança Aérea

Achada Grande – Praia.

Tel: 263 39 35 E-mail: adp@asa.cv

COMPANHIAS AÉREAS

Air Senegal

Av Amílcar Cabral, Praia.

Tel: 261 75 29 - Fax: 261 54 83

E-mail: praia@airsenegalinternational.sn

TAAG – Linhas Aéreas de Angola

Aeroporto da Praia. Praia.

Tel: 263 20 30

TACV – Cabo Verde Airlines

Av Amílcar Cabral, Praia.

Tel: 260 82 00 - Fax: 261 59 05

E-mail: marketing@tacv.aero

TAP – Air Portugal, SA

Aeroporto da Praia. Tel: 261 58 26

Halcyonair Cabo Verde Airways

Aeroporto da Praia - Agência Mora-

bitor Loja 6/9 - Telefone: 263 48 23

Fax: 263 49 54

TRANSPORTE MARÍTIMO

Cabo Verde Fast Ferry

Plateau. Praia. Tel: 261 75 52.

www.cvfastferry.com.

E-mail: info@cvfastferry.com

COMO SE DESLOCAR

Transportes públicos percorrem durante todo o dia a estrada interior que liga a Praia ao Tarrafal – com boas condições de circulação – e aquela outra, mais vagarosa, que percorre a costa Leste da ilha. Partem do mercado Sucupira, situado a Oeste do Plateau da Praia.

Para a Cidade Velha, os transportes partem de Terra Branca, bairro a Sudoeste do Plateau. Alugar um táxi durante um dia pode custar 7.000\$, mas existe uma oferta diversificada de veículos para alugar e excursões que viajam por toda a ilha. Se as excursões não forem efectuadas pelos hotéis ou Agências de Viagens, os preços são sempre negociáveis.

RENT-A-CAR

Atlântico Rent-A-Car

Prainha. Praia. Tel: 261 64 24



Barros Rent-A-Car & Reboque
Fazenda. Praia.
Tel: 261 66 06

Hertz, Aluguer de Automóveis, SA
Aeroporto da Praia.
Tel: 261 28 58

BBAS Rent-A-Car
15, Lg Europa.
Achada Santo António. Praia.
Tel: 262 30 84

Intercidades – Rent-A-Car
Achada Santo António.
Tel: 261 25 25

Cabo Verde Rent-A-Car
Achada grande Trás.
Tel: 260 01 38

Polycar
Praia. Tel. 261 86 36.

Delcar – Rent-A-Car
Achada Santo António.
Tel: 262 37 17

Rent Lima
Palmarejo. Praia. Tel: 262 87 00

Elcar Rent-A-Car
Av Che Guevara. Fazenda.
Tel: 262 08 99

RL- Turismo e Prestação de Serviços
R Cesário Lacerda nº 9. Plateau.
Praia. Tel: 261 25 35

Europcar
Plateau. Praia.
Tel: 260 32 70

Singular Rent-A-Car
Fazenda. Praia. Tel. 261 66 36.

Veiga Car
Assomada. Santa Catarina.
Tel: 265 47 51

RENT A CAR
delcar
Rua da UCCEA - Nº 10 - Achada Santo António - Praia
Tel. (00238) 262 37 17 / 72 - Fax: (00238) 262 37 19 - Móvel: (00238) 991 80 44 / 985 77 49
E-mail: cyberdel@cvtelecom.cv - Site: www.delcar.cv

INTERCIDADES
RENT-A-CAR
Ligação permanente entre as Cidades em Santiago e no Fogo
Achada Santo António (em frente ao restaurante "O Pato")
Tel.: 261 25 25 - Fax: 261 25 58 - Móvel: 991 43 53 - Praia
E-mail: comercial@intercidadesrentacar.cv
Aeroporto da Praia
Tel.: 261 25 25 - Móvel: 991 43 53
São João - Lagoa
Tel.: 261 35 54 - Móvel: 991 49 34
Site: www.intercidadesrentacar.cv

UM POUÇO DE HISTÓRIA

Na ilha de Santiago, o contraste entre os ingredientes culturais negros e brancos do passado do arquipélago revela-se com nitidez. Na costa Sul, a 10 km da cidade da Praia, a primeira capital de Cabo Verde – Ribeira Grande – revela ainda hoje a sua ascendência europeia, enquanto que as populações que habitam nas montanhas – cujos antepassados foram escravos que fugiram à repressão – denotam comportamentos culturais tipicamente africanos.

Os navegadores António Noli e Diogo Gomes chegaram a Santiago

em 1460 e estabeleceram a primeira colónia portuguesa na Ribeira Grande (actual Cidade Velha). A cidade prosperou como entreposto comercial, reabastecendo navios e no tráfico negreiro. A vulnerabilidade da sua orla costeira, exposta a constantes ataques de piratas e corsários, determinou o seu declínio e transferência, em 1770, da capital e sede do governo do arquipélago para a cidade da Praia. Entre os corsários famosos que atacaram a Cidade Velha, destacam-se Francis Drake que, em 1585, a saqueou e, em 1712, o pirata francês Jacques Cassard repetiu a façanha.

Santiago tem actualmente 260 mil



Agenciamento de viagens e Turismo Marítimo com
Serviço Especializado de Transporte com comodidade



Mais que um serviço...

RL - TURISMO E PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS LDA
Apto Santo António - Cidade de São Filipe
Ilha do Fogo - Cabo Verde
Tel.: 238 281 10 50 - Fax 238 281 13 91

Rua Cesário de Lacerda nº 9 - Cidade da Praia
Ilha de Santiago - Cabo Verde
Tel.: 238 280 48 82/81.82 - Movel: 238 901 08 88
Comercial@rltur.com - www.rltur.com

habitantes, dos quais cerca de 120 mil residem na cidade da Praia.

ONDE FICAR

A oferta é muito variada, tanto em preço como em qualidade, embora a cidade da Praia ofereça uma gama mais diversificada de hotéis, pousadas e pensões. Também encontrará alojamento no Tarrafal, Santa Catarina, Cidade Velha, Calheta de São Miguel, Rui Vaz e Santa Cruz. Algumas sugestões:

Aparthotel Holanda

Achada Santo António.

Tel: 262 39 73

Baía Verde

Tarrafal. Tel: 266 11 28.

Fax: 266 14 14. 34 bungalows com mini-bar, TV, água fria e quente, discoteca, Bar na praia, Esplanada com vista sobre o oceano.

Espaço Turístico Pôr-do-Sol

Cidade Velha. CP nº 6.

Tel: 267 16 22.

Tlm: 991 21 36. Fax: 267 14 82

E-mail: dama@cvtelecom.cv

www.pordosol.com.cv

Espaço Pôr do Sol encontra-se situado numa pequena falésia da Cidade Velha, no último reduto da rocha sobre o mar. A localização do Espaço Turístico Pôr do Sol é privilegiada



Espaço Turístico - PÔR DO SOL
Dama - Hotelaria e Turismo, Lda

Tel: 267 16 22 | Fax: 267 14 82 | Móvel: 991 21 36
Cidade Velha | Ilha de Santiago | Cabo Verde
E-mail: dama@cvtelecom.cv | Site: www.pordosol.com.cv

Tranquilidade no berço da Nacionalidade Cabo-verdiana

com vista exclusiva para um lençol de água azul do Oceano Atlântico. Espaço Pôr do Sol é uma agradável residencial a 8 km da capital, Praia e a uma pequena distância, de caminhada a pé, até à histórica capital, Cidade Velha. O edifício de dois andares tem oito quartos confortáveis todos com vista para o mar, com casas de banho privativos, ar condicionado, telefones, TV via satélite, IPTV, frigo-bar e Internet.

Eurolines Hotel Restaurante Bar

Fazenda. Praia.

Tel: 260 30 10 / 261 66 55.

Fax. 261 66 60 -

E-mail: eurolines@cvtelecom.cv.

Caixa Postal: 115-C

Hotel América

Praia. CP 55/A.

Tel: 262 1431 / 1527.

Fax: 262 15 27 / 14 32.

Hotel Avenida

Assomada. Santa Catarina.

Tel: 265 34 68

Hotel Limeira

Cidade Velha. Tel: 267 11 03 / 04

Hotel Luar

Praia. CP 88. Tel: 261 59 47 / 60 19

/ 60 24. Fax: 261 60 38.

Hotel Oásis Atlântico - Praia Mar

Praia. CP 75.

Tel: 261 37 77 / 2612583 / 260 84

40. Fax: 261 2972.



EUROLINES HOTEL RESTAURANTE

EUR Lines

C.P. 115-C
Av. Cidade de Lisboa
Fazenda - Praia
Santiago
Tel.: 260 30 10
261 66 55
Fax: 261 66 60
E-mail: eurolines@cvtelecom.cv



Hotel Pérola

Chã d'Areia.

Tel: 260 14 40.

Fax: 260 14 48.

E-mail: reservas@hotelperola.cv

Hotel Pestana Trópico

Praia. CP 413.

Tel: 261 42 00.

Fax: 261 52 25.

Hotel Residencial Prestige

Assomada. Santa Catarina.

Tel: 265 41 00

Hotel Roterdão

Achada Santo António.

Tel: 260 29 07.

E-mail: hotelroterdao@gmail.com

Mariberto

Achada fazenda

Pedra Badejo – Santiago.

Tel: 269 19 00

Olamar Hotel

Palmarejo. Praia.

Tel: 260 45 40

Olamar Hotel fica localizado no centro do Palmarejo, na cidade da Praia, a uma distância de 10 minutos do Aeroporto Internacional. Presta serviço de transfer aeroporto/Hotel/aeroporto, além de visitas fora da cidade.

Olamar hotel oferece 30 quartos, single, double, suite e presidencial, equipados com ar condicionado, água quente e fria, mini bar, telefo-



EM FÉRIAS
CHEGA-SE NUM INSTANTE.
EM NEGÓCIOS
NÃO SE PERDE TEMPO.



Reservas: 261 42 00 00 / 261 42 00 00
Reservas: 261 42 00 00
www.pestana.com
261 42 00 00 / 261 42 00 00
www.pestana.com
www.pestana.com
www.pestana.com

Pestana Trópico

HOTEL

261 42 00 00 / 261 42 00 00

ne, internet e elevador. Temos também um salão de beleza e uma loja de produtos de beleza. Desfrute também do restaurante onde poderá apreciar comidas tradicionais como cachupa e caldo de peixe e música ao vivo.

Pensão Restaurante As Ilhas

Rua Calú e Angela.
Terra Branca. Praia.
Tel: 261 50 57

Parthotel Palmacenter

Palmarejo.
Tel: 260 33 60

Pensão Benfica

Praia. Tel: 262 93 13.
Tlm: 992 55 88.
2 Suites – 20 Quartos com Ar condicionado – Água Quente e Fria – Banheira de Hidromassagem – TV Cabo e Internet – Lavandaria – Transfer – Buffet

Pensão Bar Restaurante Mille Nuits

Tarrafal.
Tel: 266 14 63

Pensão Lanchonete Mira Mar

Mar do Presidente. Tarrafal.
Tel: 266 20 97

Pensão Monraci

Tel: 265 19 32,
Móvel: 986 17 47
Quartos com água quente e fria, TV, WC privativo aparthotel e internet.

Pensão Restaurante-Bar Tátá

Tarrafal.
Tel: 266 25 25 / 266 12 41

Pensão Restaurante Kamakukafé

Cidade Velha.
Tel: 267 11 70

Pensão Vip

Terra Branca.
Tel: 261 44 33



Pousada de São Pedro

Cidade Velha.

Tel: 267 16 81.

Rodeado de exuberante vegetação no vale da Ribeira Grande, com uma tranquilidade fabulosa a Pousada dispõe de 6 quartos equipados com (casa de banho privativo, ventoinha de tecto, mini bar) venha descansar connosco.

Quinta da Montanha

Rui Vaz. Tel: 268 50 02 / 03.

Tlm: 992 40 13 / 991 70 62.

Residencial Paraíso

Rua Serpa Pinto. Plateau. Praia.

Tel: 261 35 39

Residencial Praia Maria

Praia. CP 273-A. R. 5 de Julho.

Tel: 261 85 80. Fax: 261 85 54.

Residencial Rosymar

Plateau. Praia.

Tel: 261 63 45

Residencial Santa Maria

Plateau. Praia.

Tel: 261 43 37

Residencial Sol Atlântico

Pç Alexandre Albuquerque.

Plateau. Praia.

Tel: 261 28 72

Residencial Tomásia

São Domingos.

Tel: 268 13 53

Aparthotel ST'Aubyn

Achada Santo António.

Tel: 262 33 64

Tarrafal Residence

Tarrafal (centro) – Ribeira do Coqueiro Tel: 266 20 60;

Móvel: 998 26 26;

E-mail: tarrafalresidence@gmail.com

Apresenta-se como uma aposta na qualidade de oferta hoteleira e de restauração, situado à beira mar no centro da cidade. Oferece onze quartos (single e duplos) e um apartamento (T-1) de bom nível, apetrechado de televisão, frigobar, água quente, com pequeno almoço incluído no preço. Os preços praticados são verdadeiramente competitivos e o serviço pretende ser de qualidade. Venha nos visitar!



Visita guiada a: Serra Malagueta (com piquenique); Colónia Penal (prisão no Chão Bom); Artesanato, música ao vivo, gastronomia local; aulas de mergulho e pesca.

Villa Morgana

Calheta São Miguel.

Tel: 273 16 28.

E-mail: vilamorgana09@live.com,

Site: www.villamorgana.com

ONDE COMER

A oferta é variada em toda a ilha, embora a capital ofereça maior gama de opções, quer ao nível de pratos tradicionais – churrasco de frango e pintchos (espetada de car-

ne de porco) – como de cozinha mais sofisticada. A cachupa e as refeições de marisco são muito procuradas. Existem restaurantes que servem receitas de comida internacional. Algumas sugestões:

A Grelha

Achada Santo António.

Ártica

Fazenda. Praia. Tel: 261 28 48

Bar Alvalade

Assomada

Bar Esplanada “O Cometa”

Achada Santo António. Praia.

Tel: 262 29 06

Residencial Sol Atlântico

Tel. 261 28 72

Praça Alexandre Albuquerque

Av. Amílcar Cabral - Plateau - Praia

Email: residencialsolatlantico@sapo.cv

Residencial Paraíso

Tel. 261 35 39

Rua Serpa Pinto - Plateau - Praia

Email: residencialparaiso@sapo.cv



Bar H2O
Palmarejo. Praia.
Tel: 262 72 28

Churrasqueira Benfica
Achada de Santo António. Praia.
Tel: 262 21 95.

Bar Restaurante Latiranda
Assomada.

Churrasqueira Dragoeiro
Achada Santo António.
Tel: 262 33 35 / 262 47 67

Bar Restaurante Pensão
Côte de France
Assomada. Santa Catarina.
Tel: 265 74 31

Churrasqueira Mangue Baxu
Tarrafal. Praia. Tel: 266 17 37

Bar Restaurante Silvina
Assomada. Santa Catarina.
Tel: 265 10 19

Delícias Brasileiras
Praça Terra Branca. Praia.
Tel: 261 28 82

Bar Restaurante Discoteca
Sonho D'Ontem
Pedra Badejo.
Tel: 269 42 64

Bar & Restaurante Churrasqueira
Palmarejo (Paulino)
Palmarejo – Praia – Santiago.
Tel. 262 73 11
Telm. 996 96 35 / 979 96 09
E-mail: churrasqueirapalmarejo@gmail.com
Melhor chuvarma e churrasco da
capital, para além de grelhados,
mão de vaca, sarabudja, cachu-

Beramar Grill
Tel: 261 64 00.
Fax: 261 51 50



pa guisada, mariscos entre outros pratos e bafas, temos búzio, polvo, gambas e camarão.

Experimente aqui um bom queijo de fogo acompanhado de vinho Chã e Manecon.

Encanto Restaurante-Bar

Av da Liberdade. Assomada.
Tel: 265 16 66

Esplanada Morabeza

Pç Alexandre de Albuquerque.
Praia
Tel: 2612684

Festarola

Achada Santo António.
Tel. 2622082

Kapa

Quebra-canela

Kusa de Kasa

Cidade Velha. Tel: 267 13 33

Lótus – Restaurante Indiano

Achada Santo António. Praia.
Tel: 262 62 62

Quintal da Música

Plateau. Praia. Tel: 261 16 79.
Fax: 261 26 08. Mvl: 992 99 41
De visita à zona antiga da Cidade da Praia, 5al da Música é um espaço de passagem obrigatória, num ambiente familiar, onde pode degustar pratos típicos da culinária nacional e internacional e ouvir boa música, de



Esplanada Morabeza
Praia - Assomada - Ilha de Moçambique
Tel: 265 16 66

Restaurante Panorama
Rua Serpa Pinto - Plateau - Tel.: 261 41 00

2ª a Sábado, com artistas e grupos nacionais.

Restaurante Avis

Plateau. Praia.
Tel: 261 30 79

Restaurante Bar A Casa do Cacuto

Palmarejo. Praia.
Tel: 262 87 31

Restaurante Bar Kebra Cabana

Kebra Canela. Praia. Tel: 261 63 60.
E-mail: kebracabana@gmail.com
A KEBRACABANA é um empreendimento turístico que se dedica a serviços de restauração, organização de eventos e outras actividades de animação turística, visando

sobretudo a preservação do meio ambiente e a cultura local proporcionando a todos os cidadãos nacionais e estrangeiros momentos únicos de diversão entretenimento, lazer, contribuindo fortemente na melhoria da qualidade de vida dos munícipes na cidade da Praia. Inserida no contexto nacional, hoje KEBRA CABANA têm feito apostas importantes na dinamização cultural na orla marítima de Quebra Canela, nomeadamente na criação de condições e espaços de música, cultura, lazer e entretenimento.

Restaurante Bar Nós África

Centro Comercial Sucupira - Praia.
Tel: 261 64 43



Rua 5 de Julho, N° 36/A • Telef. 261 30 79 • restauranteavis@gmail.com
Praia - CABO VERDE

Restaurante Bar São Miguel
Calheta São Miguel.

Restaurante Campana
Achada Santo António. Praia.
Tel: 262 28 54.

Restaurante Cantinho de Terra
Assomada.
Tel: 265 34 38.

Restaurante Casanova
Plateau. Praia.

Restaurante Casinha Velha
Rua de Calhau. Cidade Velha.
Tel: 267 31 35
Especialidades da casa: Tapas e
Brusquetas; Saladas Tropicais; Cal-
deirada; Cachupa; Peixes e carnes
na brasa; Feijoada; Especialidades
Internacionais: Por encomenda!

Restaurante Cermar Gamboa
Praia. Gâmbua. Tel: 261 20 08.

Restaurante Churrasqueira Estádio
Estádio da Várzea. Telm. 594 03 05
Pratos típicos cabo-verdianos e va-
riados, música ao vivo.

**Restaurante Churrasqueira
Colombo**
Kebra-canela. Praia. Tel: 262 42 82
Rua João Branquinho. Assomada.
Tel: 265 12 56

Restaurante Cockpit
Av. Principal Achada Grande Frente.
Tel: 261 25 24. Serviço gourmet
adaptado aos sabores caboverdianos.

Restaurante Esplanada Silibell
Ponta Calhetona . Calheta S Miguel.
Tel: 273 20 78.

Restaurante Grande Muralha
Tira-chapéu. Praia. Tel: 261 83 88.

Restaurante Flor de Liz
Plateau. Praia. Tel: 261 25 98



Restaurante Mediterrâneo
Praia. Praia.
Tel: 261 22 40 / 261 22 42

Restaurante Morena
São Domingos. Tel: 268 11 59

Restaurante Morabeza
Bar Pezinho na Areia
Praia Baixo. São Domingos.
Tel: 268 71 44. Tradicionais pratos
brasileiros-Muqueca baiana, picanha
c/farofa e feijão preto. Entradinhas-
mandioca c/bacon, camarão frito c/
alho, moreia frita, búzios, polvo a
moda da casa. Peixe da terra grelha-
do no carvão. Sumos naturais. Espe-
cial, abacaxi c/hortelã. Batidos tropi-
cais. Cocktails-especial Caipirinha de
Maracúja, mojito, Pinacolada.
Entre o mar e as montanhas, Restau-

rante Morabeza e bar Pezinhos na
areia um conforto dentro das duas
caraterísticas da ilha de Santiago.

Restaurante Nôs Kriola
Cidade velha.

Restaurante Nova Alegria
Assomada.
Santa Catarina. Tel: 265 30 41.

Restaurante Nova Luar
Terra Branca. Praia.
Tel: 261 75 50.

Restaurante O Paparokas
Encosta Achada Santo António.
Tel: 262 25 90.

Restaurante O Poeta.
Achada Santo António.
Tel: 261 38 00.





Restaurante Palmacenter
Palmarejo. Praia. Tel: 260 77 70

Restaurante Panorama
Plateau. Tel: 260 01 20.

Restaurante Pelourinho
Cidade Velha.
Mov: 918 27 02. Situado frente ao mar o restaurante lhe oferece excelente pratos típicos e de pescado fresco, venha desfrutar de um fabuloso por do sol.

Restaurante Pizzaria Italiana
Punto d'Incontro
Várzea. Praia. Tel: 261 70 90

Restaurante Pingo Pingo Bêla
Assomada. Tel: 265 35 17

Restaurante Plaza Park
Achada Santo António.
Tel: 262 10 80.

Restaurante Marisqueira Rosita
Hotel América. Achada Santo António. Tel: 262 28 88 .

Restaurante Rei das Panelas
Tira-chapéu.

Restaurante Sabor Português
Palmarejo. Praia.
Tel: 262 93 33.

Speed Pizza
Achada Santo António.
Praia. Tel: 262 51 00.

Casinha Velha
Achada Santo António.

Esplanada Motcha
Chã d'areia.

Espaço Cultural Ka di Gá
Achada Santo António.
Tel: 262 29 00

Sovaco de Cobra
Bar Restaurante
Terra Branca. Praia.
Tel: 261 68 51.

Alkimist
Kebra Canela. Praia



BI sempre presente
nas suas viagens.

Visite-nos, nas várias agências
que temos espalhadas
por Cabo Verde.

Temos todo o gosto em
recebê-lo(a) em:



Distinga-se!

O Melhor Banco
em Cabo Verde.



• Agência Sede •

Av. Cidade de Lisboa, C.P. 131-A - Praia, Santiago
Tel.: (+) 238 2614008 | 2613829 | 2614425 - Fax: (+) 238 2614752

• Agência Achada Santo Antonio •

Achada de Santo Antonio, C.P. 131-A - Praia, Santiago
Tel.: (+) 238 2622291 | 2621832 - Fax: (+) 238 2622079

• Agência Plateau •

Rua Amílcar Cabral, C.P. 131 - A - Praia, Santiago
Tel.: (+) 238 2618430 | 2618431 - Fax: (+) 238 2618429

• Agência Santa Catarina - Assomada •

Avenida da Liberdade - Hotel Avenida - Assomada, Santa Catarina
Tel.: 266 40 74/266 41 06 | 266 41 07 | 266 43 15 - Fax: 266 41 87

• Agência Achada Grande Frente •

Achada Grande Frente, C.P. 131 - A - Praia, Santiago
Tel.: (+) 238 260 15 80 | 260 15 81 - Fax: (+) 2601583

• Agência Mindelo •

Av. Amílcar Cabral, C.P. 463 - Mindelo, S. Vicente
Tel.: (+) 238 2325585 | 2325586 - Fax: (+) 238 2325584

• Agência Espargos •

Rua 3 de Agosto, C.P. 99 - Espargos, Sal
Tel.: (+) 238 2418082 - Fax: (+) 238 2413999

• Agência Santa Maria •

Rua 1 de Junho, C.P. 99 - Santa Maria, Sal
Tel.: (+) 238 2428180 | 2428181 | 2428184 - Fax: (+) 238 2428187

• Agência Boavista •

Edifício Sumaport - CFS - Sel. Rei, Boavista
Tel.: (+) 238 2518080 | 2518086 - Fax: (+) 238 2518088

Aventure-se no

INTERIOR INSÓLITO da ilha...

Para além do fulgor da capital, Santiago é uma ilha de montanhas escarpadas, rochas vulcânicas e vales verdejantes. Nesta viagem pelo interior místico, não deixe de visitar o colorido mercado da Assomada, um importante ponto comercial, com um ambiente singular, numa mistura entre campo e cidade. Não perca também o vale de S. Domingos, o Pico d' Antónia (o ponto mais elevado da ilha), nem tão pouco deixem de visitar o Jardim Botânico de S. Jorge, "Rui Vaz", o Parque Natural de Serra Malagueta, Calheta de São Miguel e Santa Cruz, não esquecendo São Lourenço dos Órgãos e São Salvador do Mundo.

PARA VISITAR

Jardim Botânico Nacional

Fresco, verdejante e alegre. Fica em São Jorge dos Órgãos, anichado na Serra do Pico d'Antónia.

Parque Natural da Serra da Malagueta

A área do parque da Serra Malagueta compreende o actual perímetro florestal estatal e algumas escarpas onde a presença de endemismos seja

significativo. A área contém o maior número das plantas endémicas da ilha de Santiago (26) 14 dos quais estão classificados como ameaçadas na lista vermelha de Cabo Verde.

Museu Etnográfico da Praia

Rua 5 de Julho, Porta N.º. 45.
Plateau. Praia. Tel: 261 84 21

E-mail: nmuseológico_praia@yahoo.com.br
O Museu foi inaugurado em 1997 para albergar um acervo de objectos que representam os usos e costumes



tradicionais do povo cabo-verdiano. O Museu Etnográfico da Praia, através de colecções relacionadas com a actividade agro-pecuária; a pesca; a tecelagem (cestaria, panaria); a latoaria; a olaria; utensílios de moagem e acessórios, procura dar a conhecer e perpetuar a memória colectiva do povo cabo-verdiano.

Horário de Visita: Segunda à Sexta-Feira das 09H00 – 12H00 e das 14H00 às 18H00

Pagamento de Ingresso: Todos os visitantes pagam um preço simbólico de 100\$00 pela entrada, com a excepção de crianças; pessoas da terceira idade; estudantes; Delegações (quando pedem, à priori, a devida autorização).

Museu de Arqueologia

Rua Cabo Verde Telecom (Atrás do Estado Maior das Forças Armadas). Chã-de-Areia. Praia.

Tel: (238) 261 88 70.

E-mail: nmuseológico_praia@yahoo.com.br

O actual Museu foi inaugurado em 24 de Outubro de 2008, depois de se ter feito obras de requalificação do edifício. O acervo do Museu é constituído por colecções resultante

das escavações arqueológicas subaquáticas levadas a cabo nos mares do Arquipélago de Cabo Verde, pelas empresas Sul Africana, Afrimar e Portuguesa, Arqueonautas S.A. (na sua maioria) e ainda das escavações arqueológicas terrestre levadas a cabo na Cidade Velha (Ribeira Grande de Santiago).

Horário de Visita: Segunda à Sexta-Feira das 09H00 – 12H00 e das 14H00 às 18H00

Pagamento de Ingresso: Todos os visitantes pagam um preço simbólico de 100\$00 pela entrada, com a excepção de crianças (dos 9 aos 14 anos); pessoas da terceira idade; estudantes (provisoriamente); Delegações (quando pedem, à priori, a devida autorização).

Igreja de Nossa Senhora da Graça

Vetusto edifício com mais de 200 anos, instalado bem no coração da cidade, perto dos Paços do Concelho e do Palácio da Justiça.

Praça Alexandre de Albuquerque

Localizada no coração do primeiro bairro residencial da cidade; o Plateau.



Palácio da Cultura

Plateau. Tem um cyber café e uma livraria. Promove eventos culturais.

Mercado de Sucupira

Praia. Vende de tudo, do vestuário ao artesanato, da música à doçaria. É um retrato antropológico fiel do local.

Cidade Velha (Ribeira Grande de Santiago)

A vinte minutos da capital, berço histórico de Cabo Verde e Património Mundial, a Cidade Velha tem muito o que visitar, nomeadamente:

Ruínas da Sé Catedral

Cidade Velha. Um dos mais emblemáticos e imponentes edifícios do período colonial.

Fortaleza Real de São Filipe

Situado no planalto, à entrada do centro histórico da Cidade Velha, este monumento oferece uma vista magnífica da vila e da ribeira. A sua construção data do século XVI.

Tel: 267 16 81.

Pelourinho

Cidade Velha. Beneficiou de obras de restauro. Símbolo do poder municipal e local onde a justiça era aplicada.

Convento de São Francisco

Cidade Velha. Edifício do século XVII, parcialmente restaurado. Sítio de paz e tranquilidade relembrando a construção de antigas igrejas.

Sala de exposição "NOS GUENTIS" CFA/INIDA

A sala de exposição "Nos Guentis" insere-se no projecto de valorização das tradições culturais do mundo rural cabo-verdiano. Do ponto de vista turístico, procura ser um espaço de promoção da cultura que se produz na zona de São Jorge, bem como das actividades agrárias e do trabalho do INIDA.

Horário de funcionamento: 08h -14h, todos os dias, excepto sábados e domingos

Centro Cultural Museu da Tabanka

Praça Gustavo Monteiro. Assomada. Santa Catarina. Tel: 265 28 00. E-mail: museuditabanka@gmail.com Foi inaugurado em Fevereiro de 2000 e está instalado num edifício do séc. XIX restaurado que foi outrora usado como edifício governamental. Situado bem no coração de Assomada, o seu espólio relata a história da vila e do concelho de Santa Catarina. Também possui ob-



Executiv Tour

VIAGENS E TURISMO

AGÊNCIA DE VIAGENS E TURISMO

*A solução completa
para a sua viagem*

Avenida Cidade de Lisboa
Rotunda da Várzea
Praia - Cabo Verde
Tel. 261 78 37 - Fax: 261 78 39
Sites: www.capeverde-tours.com
www.executivtour.cv
E-mail: executiv@cvtelecom.cv

jectos associados ao ritual musical da Tabanka. Horário de Visita: Terça à Sexta-Feira das 09H00 – 13H00 e das 15H00 às 18H00 e no Sábado das 09H00 às 16H00 (horário contínuo)

Pagamento de Ingresso: Todos os visitantes pagam um preço simbólico de 100\$00 pela entrada, com a excepção de crianças; pessoas da terceira idade; estudantes; Delegações (quando pedem, à priori, a devida autorização).

Museu da Resistência (Campo de Concentração do Tarrafal)

Campo de Concentração.

Chão Bom. Tarrafal.

Tel: 266 68 26.

Criado em 1936 para encarcerar presos políticos, foi encerrado na década de 70. É hoje considerado Monumento Nacional. Horário de

Visita: Segunda ao Domingo das 08H00 às 18H00 (sem interrupção)

Pagamento de Ingresso: Todos os visitantes pagam um preço simbólico

FESTAS REGIONAIS

LOCALIDADE	FESTA	DATA
Tarrafal	Dia do Município	15 de Janeiro
São Domingos	Festa de Nho Febrero	02 de Fevereiro
Em diversas localidades	Dia de Cinzas	4ª feira depois do Carnaval
São Domingos	Dia do Município	13 de Março
Picos	São Salvador do Mundo	15 dias depois da Páscoa
São Jorge dos Orgãos	Dia de São Jorge	23 de Abril
Serra Malagueta	Dia de São José	01 de Maio
Santa Cruz	Festa de Nha Bela Cruz	03 de Maio
Ribeira de São Miguel	Festa de São Miguel Arcanjo	08 de Maio
Assomada	Dia de Nossa Sra. de Fátima	13 de Maio
Ribeira da Barca	Dia de Imaculada Conceição	31 de Maio
Santa Cruz	Dia do Município	25 de Julho
Vila de Calheta	Dia de Nossa Sra. do Socorro	15 de Agosto
Calheta São Miguel	Dia do Município	29 de Setembro
Santa Catarina (Assomada)	Dia do Município	25 de Novembro
Ribeira da Prata	Nossa Sra. da Boa Esperança	18 de Dezembro

lico de 100\$00 pela entrada, com a excepção de crianças (dos 9 aos 14 anos); pessoas da terceira idade; estudantes (provisoriamente); Delegações (quando pedem, à priori, a devida autorização).

Viva aqui a HISTÓRIA E A CULTURA de Cabo Verde...

Santiago é a ilha de todos os contrastes, desde as praias amenas, às paisagens únicas, aos traços da ruralidade no interior, passando pelos fragmentos de história que nos transportam a épocas longínquas. Conheça o berço da nacionalidade cabo-verdiana – Cidade Velha – onde reina, imponente, a Fortaleza Real de São Filipe. Visitar Santiago é descobrir as raízes do país e as marcas do povoamento, enquanto se deixa envolver pela morabeza e pelos ritmos frenéticos do batuque. Uma visita à comunidade dos “Rabelados” (comunidade que ficou muitos anos isolada do resto e que manteve modos de vida ancestrais) impõe-se ao visitante.

Após uma agradável viagem pelo interior da ilha, chegamos a uma baía rodeada de coqueiros, onde fica uma das praias mais paradisíacas de todo o Arquipélago de Cabo Verde: o Tarrafal. O concelho, que se localiza no norte da ilha de Santiago, alberga também o ex-campo de concentração do Tarrafal, hoje transformado em museu. Criada pelo Governo Português em 1936, a Colónia Penal do Tarrafal, também conhecida como “Campo do Tarrafal”, foi durante anos local de atrocidades e atentados aos direitos humanos, até ser encerrado em 1954.



Descubra a **VARIEDADE DE MOMENTOS** de lazer da capital...

A multiplicidade artística de Cabo Verde tem forte expressão na capital, a cidade da Praia. Existe uma ampla oferta a nível de restaurantes, bares, museus e actividades culturais, desportivas e de lazer. Nos muitos restaurantes existentes, a gastronomia é variada e de sabores únicos, oferecendo desde pratos típicos, como a cachupa, às especialidades com peixe e marisco, acompanhadas, quase sempre, de música ao vivo aos fins-de-semana. Dê um passeio pelo Platô, centro histórico e nevrálgico da cidade da Praia, e descubra a agitação do mítico restaurante “Quintal da Música”, que proporciona noites e momentos inesquecíveis de convívio, sabores, aromas e riqueza artística.



VIDA NOCTURNA

Aos fins-de-semana a cidade da Praia enche-se de uma alegria frenética que se prolonga noite dentro nas discotecas, bares, pubs e, até, nos restaurantes, muitos dos quais têm música ao vivo – como, por exemplo, o Poeta e o 5tal da Música. Também o Tarrafal, São Domingos, Santa Cruz e Calheta de São Miguel não ficam indiferentes aos prazeres nocturnos. Algumas sugestões:

Bola 8

Praça Palmarejo. Praia

Discoteca Cockpit

Achada Grande Frente.
Praia. Tel. 261 25 24.

City Lounge

Praça de Palmarejo. Praia

Diamante Night Club

Tira-Chapéu. Praia. Tel: 261 83 88.

Discoteca Bar Restaurante Sonho D'Ontem

Pedra Badejo. Santa Cruz.
Tel: 269 42 64

Flame Out Lounge

Predio BCA. Frente Ártica.
Achada Santo António.

Venha Descobrir Cabo Verde connosco!

PRAIATUR
Agências de Turismo e Viagens

Av. Amílcar Cabral - R.º 38 - Platéau - Praia - Cabo Verde
Tel. 261 57 46 / 260 06 66 - Fax: 261 45 00 - E-mail: praiatur.ida@voitelescom.cv

Se escolher a PRAIATUR, vai com as melhores companhias

Logos: Lufthansa, TAP, TIG

Discoteca e Restaurante Cockpit

Tel: 261 25 24 | Fax: 261 33 22
E-mail: guisomias@hotmail.com
Av. Princesa Achada Grande Frente | Praia



Fogo D'África
Tira-Chapéu. Praia

Moonlight
Terra Branca. Praia

Zero Horas
Achada Grande. Praia

ONDE COMPRAR

Na cidade da Praia – mercado de Sucupira – Tarrafal, Assomada e Calheta de S. Miguel encontrará artesanato local variado, sobretudo cerâmica, tecelagem, cestaria e escultura em madeira. Em S. Jorge e São Domingos existem postos de venda de artesanato, onde é possível assistir aos artesãos fabricando os objectos artísticos. Na Assomada realiza-se uma feira de artesanato todas as quartas e sábados e no Tarrafal todas as segundas e quintas. Existe também artesanato oriundo do continente africano, sobretudo do Senegal.

COMPRAS

Artesanato e Artigos Regionais

Bijouteria Artesanal do Deserto
Plateau. Praia. Tel: 261 79 94

SAÚDE FARMÁCIAS

Farmácia Africana
Av Amílcar Cabral, Plateau.
Tel: 261 27 76

Farmácia Djodina
Achada Fátima, Pedra Badejo.
Tel: 269 23 02

Farmácia Santa Isabel
Lg Europa Meio Achada, Praia.
Tel: 262 37 47

Farmácia Santo António
Achada Santo António.
Tel: 262 11 86

Farmácia Tarrafal
Vila do Tarrafal.
Tel: 266 13 96

Farmácia Universal
Palmarejo.

Posto de Venda de Medicamentos
Boa Esperança
R Emigrantes, Santa Catarina.
Tel: 265 12 50

HOSPITAIS E CENTROS DE SAÚDE

Delegacia de Saúde de Santa Cruz
Pedra Badejo. Tel: 269 13 30

Hospital Dr. Agostinho Neto
Lg. Mártires de Pidjiguiti – Praia.
Tel: 260 10 10

Hospital de Santa Catarina
Bolanha, Sta. Catarina.
Tel: 265 11 30

Hospital do Tarrafal
Tarrafal.
Tel: 266 11 30

Posto Sanitário
de Calheta São Miguel
Calheta São Miguel.
Tel: 273 11 30

Posto Sanitário
de São Domingos
São Domingos.
Tel 268 11 30 /268 20 90
Email: postোসansdom@cvtelecom.cv

Praia Clínica
Chã D'Areia. Praia.
Tel: 261 47 68

SERVIÇOS DE APOIO

AGÊNCIAS DE VIAGENS E TURISMO

Aerolimatour – Agência de Viagens
e Turismo, Lda
Av. Santiago. Palmarejo. Praia.
Tel: 262 85 00

Executivtour, Lda
Av Cidade Lisboa. Praia.
Tel: 261 78 37

Jeta Voyages
Viagens e Turismo
Calheta São Miguel.
Tel: 273 10 28

Mundialtur
Agência de Viagens e Turismo
Achada Sto. António. Praia.
Tel: 261 63 39

Novas Oportunidades
Av Santiago. Palmarejo.
Tel: 261 27 71

Novatur, Lda
Agência de Viagens e Turismo
Av. Cidade Lisboa. Fazenda.
Praia. Tel: 261 84 24

Ocean Travel
Achada Santo António. Praia.
Tel: 262 51 60

Paraíso Tours
Achada Santo António. Praia.
Tel: 262 11 10
Assomada. Santa Catarina.
Tel: 265 44 74. Fax: 265 46 44

Praiatour, Lda – Agência de Viagens
e Turismo
Av Amílcar Cabral. Praia.
Tel: 261 57 46

RL
Turismo e Prestação de Serviços
R Cesário Lacerda nº 9.
Plateau. Praia. Tel: 261 25 35



Pestana Trópico Hotel
Aeroporto Internacional da Praia
Praia - Santiago - Cabo Verde
Tel. +238 261 28 58
Fax: +238 261 21 13
Tlm: +238 991 79 07

HR - Aluguer de Automóveis, S.A. E-mail: hertz-praia@cvtelecom.cv

Terra Sab, Tour Operator
Praia. Tel: 261 66 95

Transcap
Plateau. Praia.
Tel: 261 71 41

Viagitur, Lda – Agência de viagens e
Turismo
Rotunda terra Branca. Praia.
Tel: 262 37 94. Fax: 262 37 95

TELECOMUNICAÇÃO

CVTelecom, SA
Serviço de Apoio ao Cliente.
Tel: 800 10 10

CVMóvel
Serviço de Apoio ao Cliente.
Tel: 180

T+ Telecomunicações SA
8, Rua Cidade Funchal.
Achada Santo António. Praia.
Tel: 261 96 05

TURISMO

Proimtur
Cidade Velha.
Tel: 267 16 81



Nº. (+351) 218 71 10 | Fax: (+351) 218 71 41
Móvel: (+351) 911 66 40 | E-mail: atranscap@hotmail.com

A escolha rápida e segura

TRANSCAP
Agência de Viagens e Turismo



ROIM-Tur

Pousada São Pedro
Cidade Velha - Cabo Verde
Tel: 267 16 81

Fortaleza Real São Filipe
Tel: 267 16 81

Restaurante Feteorinho
Móvel: 918 27 62