



O CONVITE

à interacção com o mar...

Hoje quase exclusivamente dedicada ao turismo, a ilha do Sal deve o seu nome à indústria que aqui prosperou entre os séculos XVIII e meados do séx. XX. Terra de maravilhosas praias de areia branca, de águas cálidas e transparentes e recifes de coral, a ilha do Sal oferece condições únicas para a prática de desportos náuticos, desde o surf, windsurf e kitesurf ao mergulho, pesca e natação.

Apesar da sua origem vulcânica, a ilha é plana, assemelhando-se à superfície lunar, e tem um clima quente e tropical seco, que permite ao turista desfrutar das praias paradisíacas ou das famosas salinas durante 365 dias por ano. A ilha do Sal é o principal ponto turístico do país, sendo responsável por mais de 50% das dormidas de todo o arquipélago. A visita à baía da Murdeira, Rabo de Junco, Baía de Joaquim Petinha, Buracona, Ponta Preta, bem como a Gruta do Amor, entre outros, é obrigatória para quem visita esta ilha. Possui um aeroporto internacional com ligação aos principais mercados emissores.





TRANSPORTES

AEROPORTOS

ASA

Aerportos e Segurança Aérea

Aeroporto Internacional Amílcar Cabral, Espargos.

Tel: 241 14 68

COMPANHIAS AÉREAS

Safeport Cabo Verde, SA

Aeroporto Internacional Amílcar Cabral, Espargos.

Tel: 241 34 94 Fax: 241 34 78

Cabo Verde Express, Lda

Espargos. Tel: 241 26 00

Halcyonair Cabo Verde Airways

Aeroporto Internacional Amílcar Cabral, Concourse Hall, 1º piso

Telefone: 241 23 24 / 74

Fax: 241 23 62

Email: reservas@halcyonair.com ou comercial@halcyonair.com

TAAG – Linhas Aéreas de Angola

Aeroporto Internacional Amílcar Cabral, Espargos. Tel: 241 13 55

TACV – Cabo Verde Airlines

Aeroporto Internacional Amílcar Cabral, Espargos.

Tel: 241 13 05 / 241 13 38

241 12 68 Fax: 241 13 86

TAP – Air Portugal, SA

Espargos.

Tel: 241 31 29 / 241 12 55

COMO SE DESLOCAR

Uma estrada asfaltada percorre a ilha a todo o comprimento, ligando Santa Maria, no Sul, a Espargos; demora-se 25 min. de automóvel a percorrer a distância. Em Espargos, a estrada desvia para Pedra de Lume (Leste) e para Palmeira (Oeste).

Existem transportes públicos regulares entre as duas principais povoações (100\$); para Pedra de Lume e Palmeira os transportes são ocasionais e os horários imprevisíveis.

Aconselhamos, por isso, que se desloque de táxi: Espargos/Santa Maria (700 a 1.000\$), Espargos/Pedra de Lume (300\$) e Espargos/aeroporto (150\$ a 200\$).

Consegue alugar um automóvel a partir de 3.600\$/dia, deixando uma caução de 20.000\$.

RENT-A-CAR

Global África – Transporte Público de Passageiro, Lda
Santa Maria. Tel: 242 11 15

Hertz HR

Aluguer de Automóveis, SA
Espargos. Tel: 241 37 02

Luz car, Lda

Preguiça - Espargos - Tel: 241 42 27

Mendes & Mendes Rent-A-car

Espargos. Tel: 241 28 60

Sulcar Rent-a-car

Santa Maria. Tel: 242 19 41

UM POUÇO DE HISTÓRIA

Consta que antes de Diogo Gomes e António Noli terem avistado o Sal, em 1460, a ilha já era conhecida pelos mouros devido às suas ricas salinas – de onde, aliás, provém o seu nome. No entanto, a aridez que a caracteriza fez com que o povoamento inicial de Cabo Verde tenha passado ao lado do Sal que, durante séculos, serviu apenas de pastagem para rebanhos de cabras, habitat de flamingos e tartarugas e, esporadicamente, habitação para os escravos que exploravam as salinas ao sabor das flutuações da procura internacional desta matéria-prima.

Só em meados do séc. XIX é que a exploração intensiva do sal para exportação (Brasil e África) determinou o povoamento consistente do Sal. Mas, a prosperidade efectiva da ilha começou, realmente, em 1939, com a construção de um aeroporto vocacionado, de início, para o reabastecimento de aviões de longo curso e, depois, usado como infraestrutura para o desenvolvimento turístico da ilha.

Hoje, o Sal é a ilha do arquipélago de Cabo Verde onde o turismo está mais desenvolvido. Os seus 10 mil habitantes distribuem-se entre Santa Maria, situada no extremo Sul da ilha, e Espargos, a capital, situada no centro, a 2 km do aeroporto.



REJUVENESÇA nos banhos das salinas...

Pedra do Lume é, sem dúvida, um dos locais de visita obrigatória na Ilha do Sal. Esta localidade, situada abaixo do nível da água do mar, é um lago de sal dentro da cratera de um vulcão há muito extinto. Inactivas desde o final do século XX, as salinas conservam, ainda hoje, alguns artefactos usados na extracção e transporte do sal. Deixe-se “mergulhar” nestas águas e rejuvenesça nesta memorável experiência.

ONDE FICAR

A oferta de hotéis, aparthotéis, pensões e residenciais é muito variada e concentra-se principalmente em Santa Maria, embora em Espargos existam alternativas mais baratas e em Murdeira haja um aldeamento turístico. Algumas sugestões:

Aparthotel Santa Maria Beach
Santa Maria. Tel: 242 14 50

Crioula Club Hotel & Resort
CP 45, Santa Maria.

Tel: 242 16 22 / 15.

Fax: 242 13 76.

E-mail: booking@crioula-clubhotel.com
Crioula Club Hotel & Resort, cons-



truído no ano 2000, está localizado na extensa praia de Santa Maria a apenas 2 Km da vila turística. Composto por 244 quartos, todos eles equipados com ar condicionado, TV satélite, telefone, cofre, secador de cabelo e mini frigo. Dispõe

ainda de dois restaurantes, um com serviço buffet, outro com serviço a “la Carte”, bar central e bar da piscina. Dispõe ainda de um leque de actividades a pagamento tais como: excursões, mergulho, kite surf, rent a car, bicicletas, moto 4 e serviço de

FESTAS REGIONAIS

LOCALIDADE	FESTA	DATA
Palmeira	Dia de São José	19 de Março
Alto de Santa Cruz (Espgs)	Dia de Santa Cruz	03 de Maio
Espargos	Festa de Sto. António	09 de Junho
Alto São João (Espgs)	Dia de São João	24 de Junho
Hortelã (Espgs)	Dia de São Pedro	29 de Junho
Fontona	Dia de Santa Ana	Última semana de Julho
Pedra de Lume	Dia de N. S. da Piedade	15 de Agosto

SHEKINAH CONSULTÓRIO MÉDICO

GENERAL MEDICAL PRACTICE

CENTRAL HEALTH CONSULTING IN OUR AMBULATORY OR IN YOUR HOTEL



CONTACT NUMBER: 241 22 42

Reception phone: 241 22 42

Av. Amílcar Cabral - Próximo Pátio Amigo 2

C.P. 137 - Santa Maria - Sal - Cabo Verde - África Ocidental

Email: shekinahconsultoriomedico@gmail.com

massagem no interior do hotel e na cratera vulcânica de Pedra de Lume.

Hotel Atlântico

CP 74, R. Amílcar Cabral, Espargos.
Tel: 241 1210. Fax: 241 1522.

Hotel Belorizonte

Tel: 242 10 45.

Hotel Central

R. Salina. Santa Maria.
Tel: 242 15 03 / 15 10

Hotel Dunas de Sal

Ponta Preta, Santa Maria.
Tel: 242 90 50. Fax 242 90 53

Hotel Morabeza

CP 33, Santa Maria.
Tel: 242 10 20. Fax: 242 10 05.

Hotel Nha Terra

R. 1º de Junho, Santa Maria.
Tel: 242 11 09.

Hotel Novorizonte

Santa Maria. Tel: 242 15 58.
Fax: 242 12 10

Hotel Odjo D'Água

Santa Maria. Tel: 242 14 14.
Fax: 242 14 30.
E-mail: odjodagua@cvtelecom.cv.
www.odjodagua-hotel.com





CRIOULA

CLUBHOTEL & RESORT



Um Hotel de charme com ambiente familiar e íntimo. Possui 50 quartos, todos com casa de banho privativo, água quente e fria, ar condicionado, Tv com 7 canais, mini-bar, telefone, cofre, pequenas suites com sala adicional. Piscina de água doce rodeada de vegetação, para além dos serviços de Restauração, Spa, Fitness e Pub com música ao Vivo.

Hotel Pontão

R Salina. Santa Maria.

Tel: 242 80 60.

Fax: 242 14 55

Hotel Sabura

Santa Maria.

Tel: 242 15 15. Fax: 242 15 22

Murdeira Village

Murdeira. Tel: 241 34 06

Pensão Paz e Bem

R. Jorge Barbosa, Espargos.

Tel: 241 17 82.

Pensão Porta do Vento

Santa Maria. Tel: 242 21 21

Pousada Santos e Silva

Santa Maria. Tel: 241 11 40

Porto Antigo Service

Santa Maria.

Relax

Estabelecimentos Hoteleiros

Santa Maria. Tel: 242 16 80

Residencial Casa Angela

Espargos. Tel: 241 13 27

Residencial Central

Espargos. Tel: 241 11 13

Residencial Pert d' mar

Rua Independência

Santa Maria - Sal

Tel.: 242 16 45

Pensão Santos

Morro Curral.

Tel: 241 19 00

Riu Funaná

Santa Maria.

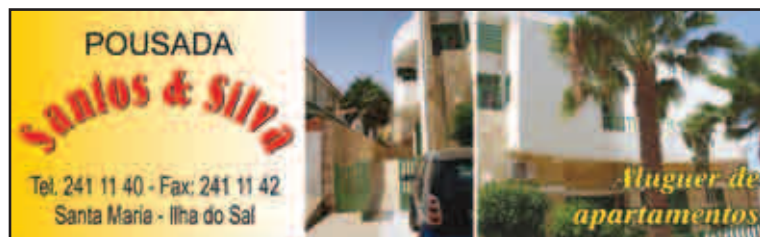
Tel: 242 90 60

Riu Garopa

Santa Maria. Tel: 242 90 40

Sakaroule

O Sakaroulé Bed & Breakfast pertence a um casal de jovens de origem italiana e francesa. Está situado



no coração de Santa Maria, a 300 metros da praia, dispõe de quartos individuais e duplos com casa de banho privada e estúdios com kitchenette a partir de apenas 15 Euros por pessoa, com pequeno-almoço incluído. Rodeado por um ambiente informal e amigável, Sakaroulé é um lugar onde pode experimentar a vivência cabo-verdiana enquanto desfruta de umas férias de relaxamento e conforto. Dispõe de um espaço com equipamentos desportivos gratuitos, com suplemento Wi-Fi, aulas de Yoga e massagem Shiatsu. Os funcionários do Sakaroulé falam Português, Inglês, francês, italiano e Alemão e prestam assistência na organização de transporte de e para o aeroporto, no aluguer de carros e na programação de actividades e excursões.

ONDE COMER

Tal como sucede com os alojamentos, também os restaurantes e bares se concentram em Santa Maria e em Espargos, com clara vantagem para a primeira. A maioria dos visitantes frequenta os restaurantes situados na pracinha de Santa Maria. Aconselhamos que se aventure nas

ruas traseiras, ou nos restaurantes situados à beira-mar, onde se cozinha bom peixe grelhado. Os hotéis dispõem de bons restaurantes com música ao vivo. Algumas sugestões:

Café Criolo

Santa Maria. Tel: 242 17 74

Cantinho D'Tia Bia

Zona taquinho Norte. Santa Maria. Tel: 242 11 27

Club I One

Entrada de Vila de Santa Maria
Tel: 242 27 10

Da Enrico

Ristorante Italiano Mediterraneo
R 1 de Junho. Santa Maria.
Tel: 973 43 42

Esplanada Bom dia

Santa Maria. Tel: 241 14 00

Funaná D'Vila

Santa Maria. Tel: 242 12 38
O restaurante típico mais animado da ilha. Situado no coração de Santa Maria, na praça central. Cozinha Cabo-verdiana e internacional. Quinta-feira, a partir das 19h00 começa a festa de marisco, sexta-feira



Sakaroulé
BED & BREAKFAST

Single, double and rooms with kitchenette from only 15 euro per person including breakfast. 300mts from the beach. Surf equipment storage and Wi-Fi. Live-in friendly and multilingual assistants. Enjoy your holiday and discover sport, fun and wellness activities with us!

Santa Maria - P.O. 42 - Vila de São - CV - Tel: 90258 993 88 21 / 984 18 39 - Email: sakaroulé@9992@yahoo.com
Website: www.sakaroulécaboverde.com - <http://www.caboverde.com/pages/242182.htm>

e sábado: Noite cabo-verdiana – Roda Crioula (Buffet Típico, serviço a la carte e barbecue). Domingos: “Domingo da feijoada” a partir das 13h00. 56 tipos de caipirinha à sua escolha e festa da cerveja. Presunto salense à floresta negra. As noites mais animadas da ilha, música ao vivo com as bandas Cretcheu, Gaita'l Funaná e Milú de Funaná. Decoração estilo tropical típico com muito gosto.

Gelato & Co.

Zona Pontão. Santa Maria.
Tel: 242 19 16

Giramondo

Rua I de Junho. Santa Maria.
Mvl: 983 35 21

La Tortuga

Pizzeria – Fast Food
Rua I de Junho. Santa Maria.
Tel: 986 62 20

Lanchonete D'Angela

Rua Independência.
Santa Maria.
Tel: 242 13 62

Leonardo Café

Santa Maria. Tel: 242 18 97

Onda Latina Café Bar Restaurante
Travessa de Lombinha. Santa Maria.
Mvl: 991 27 96

Padaria Dadó

Rua I de Junho. Santa Maria.
Tel: 242 11 28

Palm Beach

Santa Maria. Tel: 242 26 43.
www.palmbeachcv.com
E-mail: management@palmbeachcv.com

No centro de Santa Maria, do lado esquerdo do Pontão, absolutamente à beira-mar, este é o local mais tropical da ilha do Sal. Ao ar livre, sob a sombra de palmeiras e velas oscilantes, na areia, confortavelmente instalado em sofás, cadeiras de bambu, ou até mesmo em almofadas, ou mesmo deitado em uma rede ou em uma cama especial (... “alcoval”), é uma maravilha, tanto para almoço, como para pequeno-almoço (croissants e sobremesas, importados da Itália), como também para jantar... ou mesmo para fazer um lanche e uma taça maravilhosa de sorvete com frutas frescas. Tudo isso enquanto conversa com os amigos (área de acesso Wi-Fi grátis) ...de fazer inveja! Duas áreas lounge, para aperitivos e





Zona Florido - Tel. 2422643
www.palmbeachbar.com



FISH!
SUSHI-SASHIMI
LOBSTERS!!!



cocktails. Happy Hour ao pôr-do-sol com Buffet; Sushi e Sashimi; Champãne; Cervejas europeias, bebidas espirituosas e vinhos de marca; Comida italiana; Lagosta e peixes frescos, à vontade.

O serviço é atencioso e rápido.

Uma música ambiente pela manhã, estilo caribenho e internacional durante o dia e jazz e clássico à noite.

Sem Stress. Um lugar fashion, com uma atmosfera inesquecível. Estilo italiano, de primeira classe. Tel 2422643 - www.palmbeachcv.com - management@palmbeachcv.com “

Pasta, Pizza & Co.

Santa Maria.

Tel: 242 19 16

Pensão Porta do Vento

Santa Maria.

Tel: 242 21 21

Qui Pizza

Santa Maria. Tel: 242 27 01

Restaurante Américo's

Santa Maria.

Tel: 242 10 00. Fax: 242 11 39.

Especialidades: Peixes

Papaya's

Santa Maria.

Restaurante Boa Boca

Santa Maria. Tel: Mov: 991 27 96





Tel. 242 27 19 - E-mail: info@clubonecv.com

Santa Maria - Sal

Restaurante Buracona

Buracona.
Mov: 975 42 17 / 995 26 46

Restaurante Pizzaria Caranguejo

Rua 1 de Junho, Santa Maria.
Tel: 242 12 31

Restaurante Pizzaria Girassol

Espargos. Tel: 241 38 22.
Mov: 959 57 29.
E-mail: girassol_sal@hotmail.com.
www.girassol.weebly.com

Restaurante Dadó

Santa Maria. Tel: 242 15 16

Restaurante Odjo d'Água

Santa Maria.
Tel: 242 14 00.
No hotel do mesmo nome.

Restaurante Pizzaria Cretcheu

Santa Maria.
Tel: 242 12 66

Restaurante Salinas

R. de Toy Pedro - Preguiça.
Tel: 241 23 18.

Restaurante Sétima Onda

Santa Maria. Tel: 242 27 95

Restaurante Sivy

Pç 19 de Setembro. Preguiça.
Tel: 241 41 23

Restaurante Universo

Ribeira Funda. Espargos.
Tel: 241 36 80. Mvl: 996 53 45

Restaurante Panorama

Morro Curral. Tel: 241 19 00

Snack Bar Kretcheu

Hortelã Baixo. Espargos.
Tel: 241 30 45

Snack Bar Compad

Rua 1 de Junho. Santa Maria.
Tel: 242 12 28



MERGULHE

CONNOSCO nos recifes mais belos do mundo...

Senão um dos mais belos recifes do mundo, certamente um dos mais coloridos. Mergulhe nas águas límpidas e mágicas da Ilha do Sal e envolva-se num cenário de enorme beleza que a flora e fauna marinha desta ilha criaram para si. As águas, tépidas e turquesas desta ilha, escondem lugares de incrível formosura, desde a Buracona à Serra Negra, passando pela Pontinha ou pelo Morro Pedra, muitos são os lugares onde se poderá perder no imenso azul deste mar.

PARA VISITAR

Salinas de Pedra de Lume

Situada na costa Leste da ilha, esta salina ocupa o bojo de uma enorme cratera de vulcão extinto cujas paredes porosas permitem a infiltração da água do mar. O acesso faz-se por um túnel artificial construído em 1804 pelo empresário Manuel António Martins, o principal responsável pela exploração comercial

intensiva das salinas do Sal. Visite também as salinas de Santa Maria.

Buracona

É uma fantástica piscina natural encrostada na lava negra das rochas sobranceiras ao mar. Bem perto, situa-se uma outra piscina, desta vez subterrânea, que se alcança mergulhando através de um buraco no chão. Dista 6 km, para Norte, de Palmeira.

UNIVERS RESTAURANT
Venha experimentar um sabor nacional

- Pratos tropicais de Cabo Verde
- Cachupa tradicional
- Música ao vivo

Telem. 996 53 45 - 983 76 18

VIDA NOCTURNA

Blue Bar

Santa Maria

Cabobar

R I de Junho. Santa Maria.

Tel: 242 26 87

Calema

Santa Maria

Chill Out

Santa Maria

Club I One

Entrada de Vila de Santa Maria

Tel: 242 27 10

Pirata

Santa Maria.

Tel: 242 16 10

Qbar (Hotel Odjo d'Água)

Santa Maria.

Tel: 242 14 14

Scalabrod

Espargos

DESTRUTE

DOS VENTOS quentes da África atlântica...

Sempre presentes no dia-a-dia, os ventos quentes de África ou alísios, que bem caracterizam o arquipélago, sopram com mais intensidade no período de Dezembro a Junho, proporcionando uma temperatura média anual de 25°C e um cenário ideal e propício à prática de desportos que vêem nestes ventos um amigo. E se para uns, estes ventos são óptimos para a prática de desportos, para outros são quase como um frescor natural ao sol abrasador que se sente ao longo do dia.

Viva

A ADRENALINA

dos desportos náuticos...

Os ventos, o mar e o clima fazem da ilha do Sal, tal como nalgumas outras ilhas do arquipélago, um lugar único e excepcional para a prática de desportos como a vela, o windsurf e o surf, entre muitos outros. Juntam-se, ainda, as aprazíveis praias do Sal, tornando esta ilha num local paradisíaco não só para os desportistas mas também para aqueles cuja adrenalina é um estilo de vida.

ONDE COMPRAR

Em Santa Maria, Espargos e no próprio aeroporto existem várias lojas de artesanato local e artigos oriundos do continente africano. Procure saber onde é que fica situada a Oficina de Artesanato, que também funciona como escola.

COMPRAS

ARTESANATO E ARTIGOS REGIONAIS

Genuine Cabo Verde

Pç Santa Maria.

Mvl: 995 26 46 / 992 92 53.

www.realcapeverde.com

Aventura Tropical

Rua 1º de Maio. Espargos. Sal.

Tel: 241 16 60

Mini Mercado D' Sintanton
R Amilcar Cabral. Santa Maria.
Tel: 242 14 77

SAÚDE

FARMÁCIAS

Farmácia Aliança
Zona Centro – Espargos.
Tel: 241 11 09

Farmácia Rama
Entrada Santa Maria.
Tel: 242 13 40

Farmácia Dona Ivete
Rua Jorge Barbosa Espargos.
Tel: 241 14 17.



 **CLINITUR**
CLÍNICA MÉDICA

A sua saúde é a nossa prioridade

Santa Maria | Ilha do Sal
Tel. 242 90 90 / Fax: 242 11 59
Email: clinitur@cvtelcom.cv
Site: www.clinitur.com

Clínio Geral
Especialidades:
Ginecologia
Pediatria
Dermatologia
e outros mais...

HOSPITAIS E CENTROS DE SAÚDE

Clinitur Clínica Médica

Santa Maria.

Tel: 242 90 90. Fax: 242 11 59

Delegacia de Saúde do Sal

Rua Albertino Fortes, Espargos.

Tel: 241 11 30. Fax: 241 11 62

Posto Sanitário de Santa Maria

Santa Maria. Tel: 242 11 30

Shekinah Consultório Médico

Av Amílcar Cabral. Santa Maria.

Tel: 242 22 42

SERVIÇOS DE APOIO

AGÊNCIAS DE VIAGENS E TURISMO

Cabo Verde Time

Santa Maria. Tel: 242 20 55.

Fax: 242 16 34. E-mail: caboverde-sal2@yahoo.it

Morabitur – Viagens e Turismo

Ed Oasis Plaza. Santa Maria.

Tel: 242 20 70

Rotas Cruzadas – Cross Roads

R Amílcar Cabral. Santa Maria.

Tel: 242 20 30

Vista Verde Tours Serviços Turísticos

Santa Maria. Tel: 242 12 61

IMOBILIÁRIA

Turinvest Holding – Real Estate

Ed. Club 1 One. Santa Maria.

Tel: 242 20 04

SG Imobiliária Turquesa

Santa Maria. Tel/Fax: 241 21 38.

Mov: 997 48 30 / 995 01 27.

E-mail: info@caboverdecostruio-ni.com. Skype: sgimmobiliariaturquesa / ondalatina77

TELECOMUNICAÇÕES

CVTelecom, SA

Serviço de Apoio ao Cliente.

Espargos. Tel: 800 10 10

CVMóvel

Serviço de Apoio ao Cliente.

Tel: 180

TURISMO

Fishing Dream

Pesca Desportiva

Santa Maria. Tel: 242 20 80

Gestplain – Gestão e Turismo

R. 15 de Agosto.

Santa Maria. Tel: 242 17 37



JEEP SAFARI

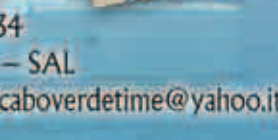


TOUR SAL

SPA BEAUTY



SALINA RELAX



AGÊNCIA DE VIAGEM E TURISMO

Aberto de Segunda ao Domingo
Das 8h00 as 20h00

- Assistência ao cliente
- Venda Bilhetes Sal/Itália/Sal
- Venda Bilhetes Domésticos
- Serviço Transfere
- Excursões

CABO VERDE TIME

TELF: 00238 242 20 55 - FAX 00238 242 16 34

CXP-109 - Hotel Crioula - SANTA MARIA - SAL

EMAIL: caboverdesal2@yahoo.it escursionicaboverdetime@yahoo.it